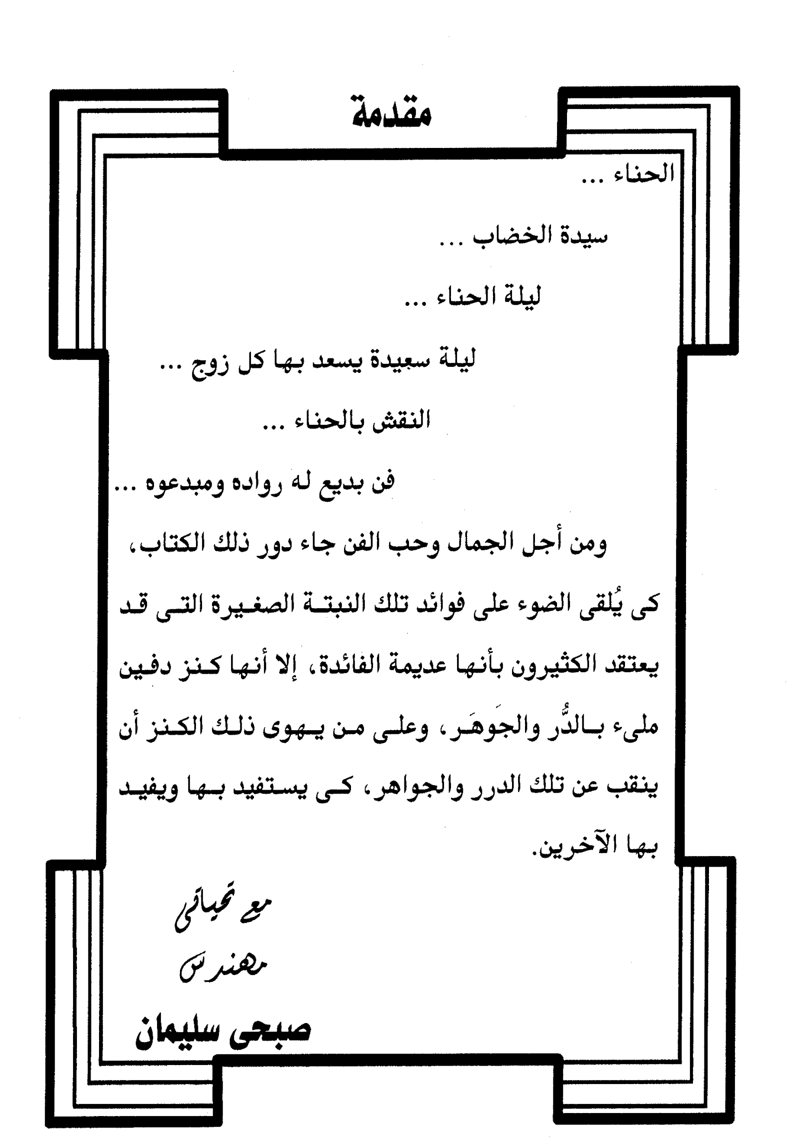
مهندس صبحي سليمان



الدار الذهبية



الدار الذهبية للطبع والنشر والتوزيع
تليفون :٣٥٥١٧٤٨ـ ٣٥٤٤٧٤٨ فاكس ٣٥٤٦٠٣١



مقدمة

الحناء ...

سيدة الخضاب ...

ليلة الحناء ...

ليلة سعيدة يسعد بها كل زوج ...

النقش بالحناء ...

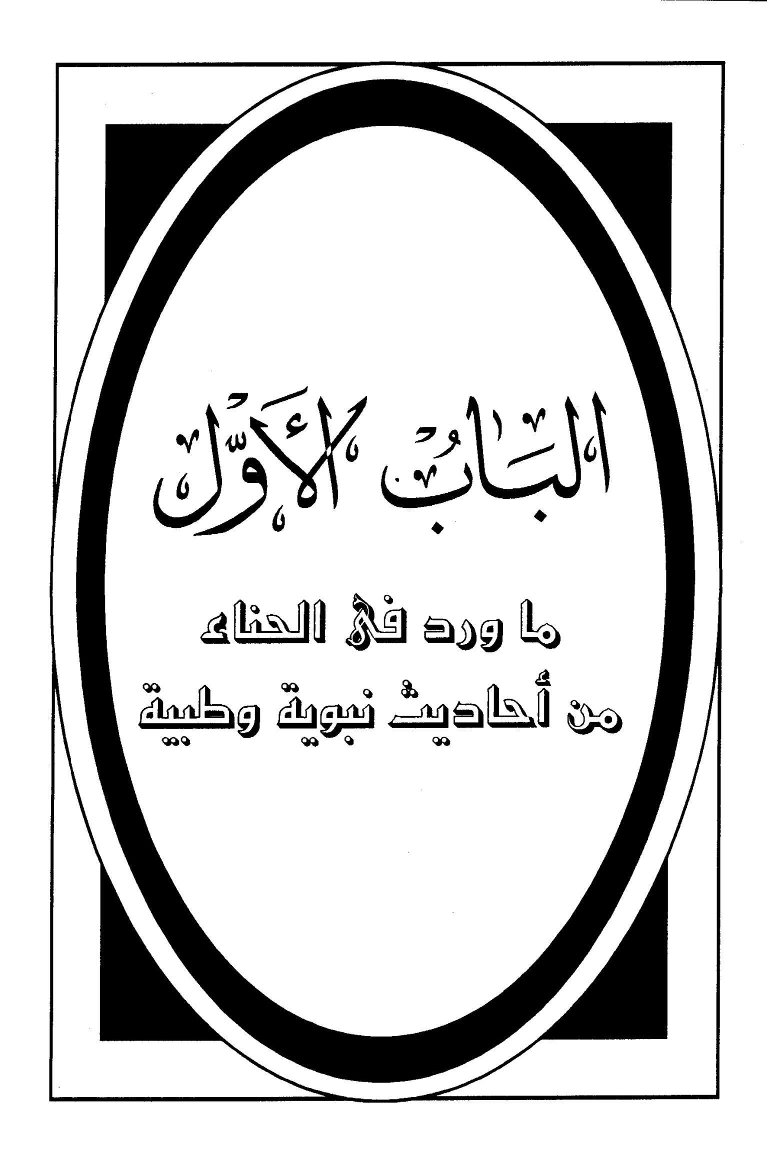
فن بديع له رواده ومبدعوه ...

ومن أجل الجمال وحب الفن جاء دور ذلك الكتاب، كى يُلقى الضوء على فوائد تلك النبتة الصغيرة التى قد يعتقد الكثيرون بأنها عديمة الفائدة، إلا أنها كنز دفين ملىء بالدُّر والجَوهَر، وعلى من يهوى ذلك الكنز أن ينقب عن تلك الدرر والجواهر، كى يستفيد بها ويفيد بها الآخرين.

مع تحياتى

مهندس

صبحى سليمان


الباب الأول
ما ورد في الحناء
من أحاديث نبوية وطبية

الباب الأول
ما ورد فى الحناء من أحاديث نبوية وطبية

قد يعتقد الكثيرون بأن الحناء ليس لها أى فائدة، كما قد يعتقدون بأنها لم تذكر فى الأحاديث النبوية، مثلما لم تذكر فى القرآن الكريم، ولكننا نوضح لهم شىء مهم، وهو أن الحناء لها العديد من الأحاديث النبوية الشريفة، كما أن لها منزلة خاصة عند الرسول الكريم ﷺ، وإليك بعضاً من هذه الأحاديث:

- تقول سلمى خادم رسول الله ﷺ:

ما كان يكون برسول الله ﷺ قرحة ولا نكبة إلا أمرنى رسول الله ﷺ أن أصنع عليها الحناء. (رواه الترمزى).

وإذا كانت الحناء دواء للقرحة و النكبة فإنها أمان من الجذام والبرص قال ﷺ:

"الحناء بعد النورة أمان من الجذام والبرص".

وقال طبيب القلوب والعقول ﷺ:

"عليكم بالحناء فإنه ينور رءوسكم ويطهر قلوبكم ويزيد فى الجماع وهو شاهد فى القبر".

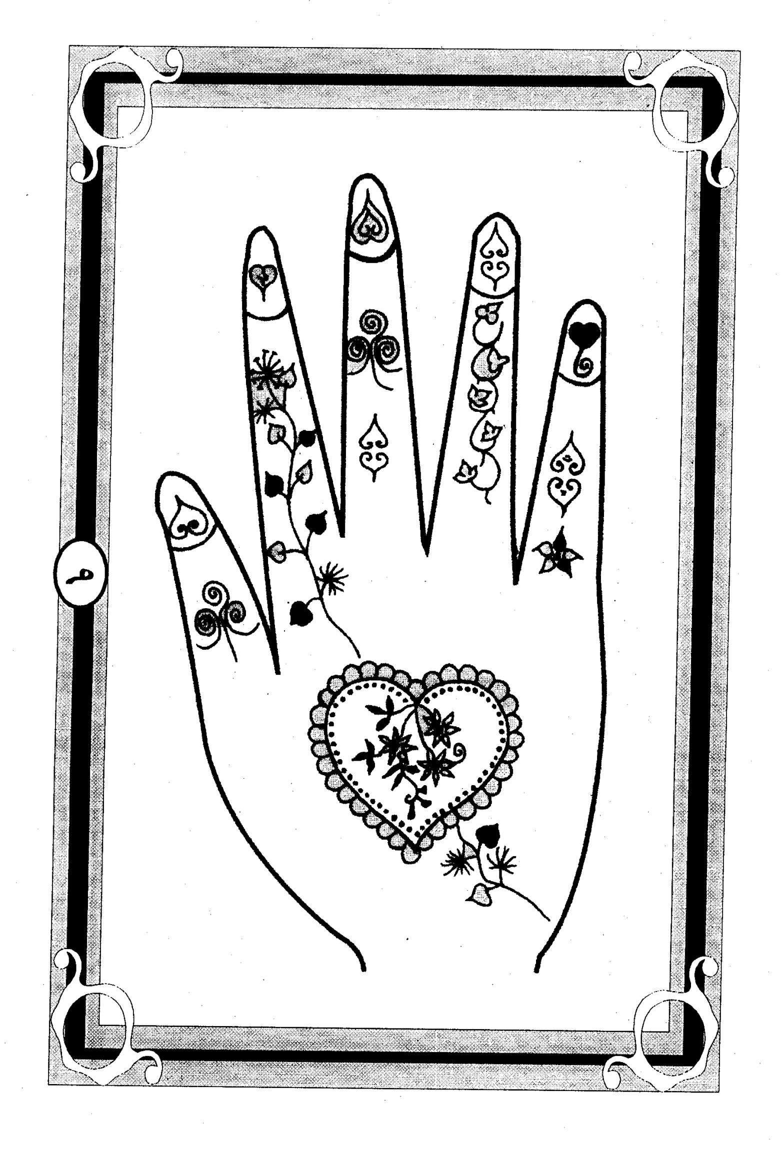
فالحناء تعالج الصداع (ألم فى الرأس بعضا أو كلا).

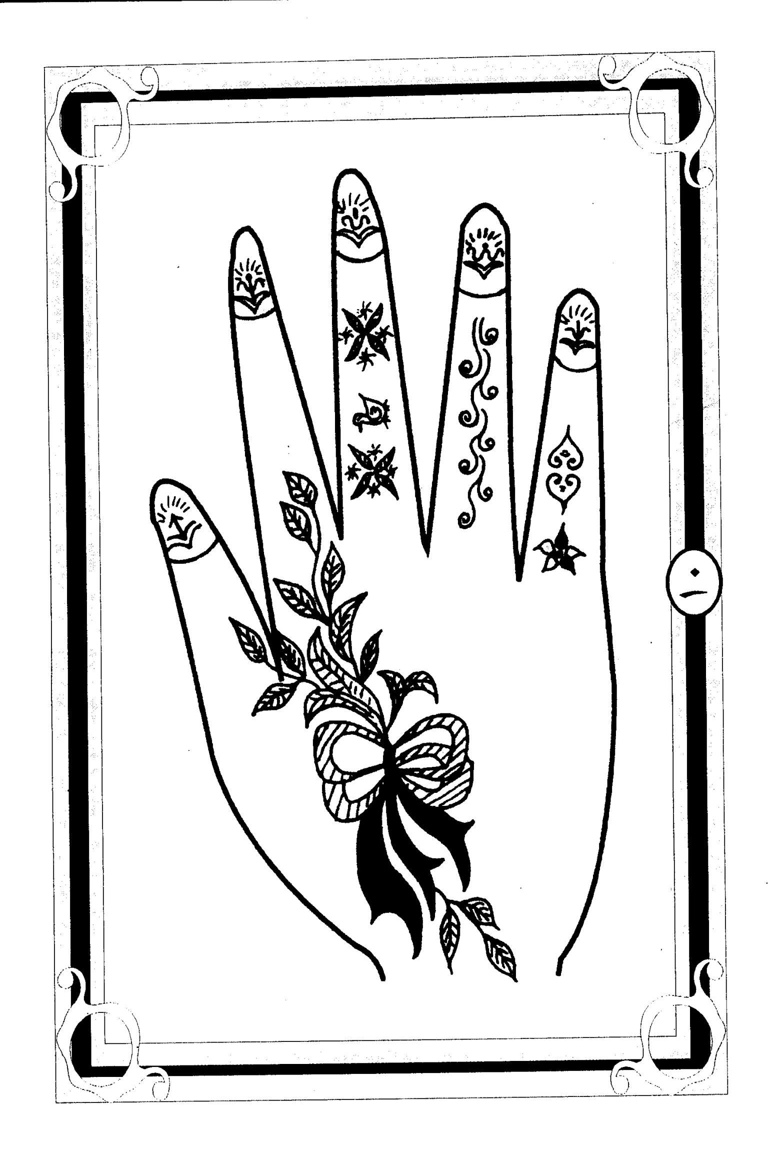
يقول الشيخ داود الأنطاكى فى التذكرة:

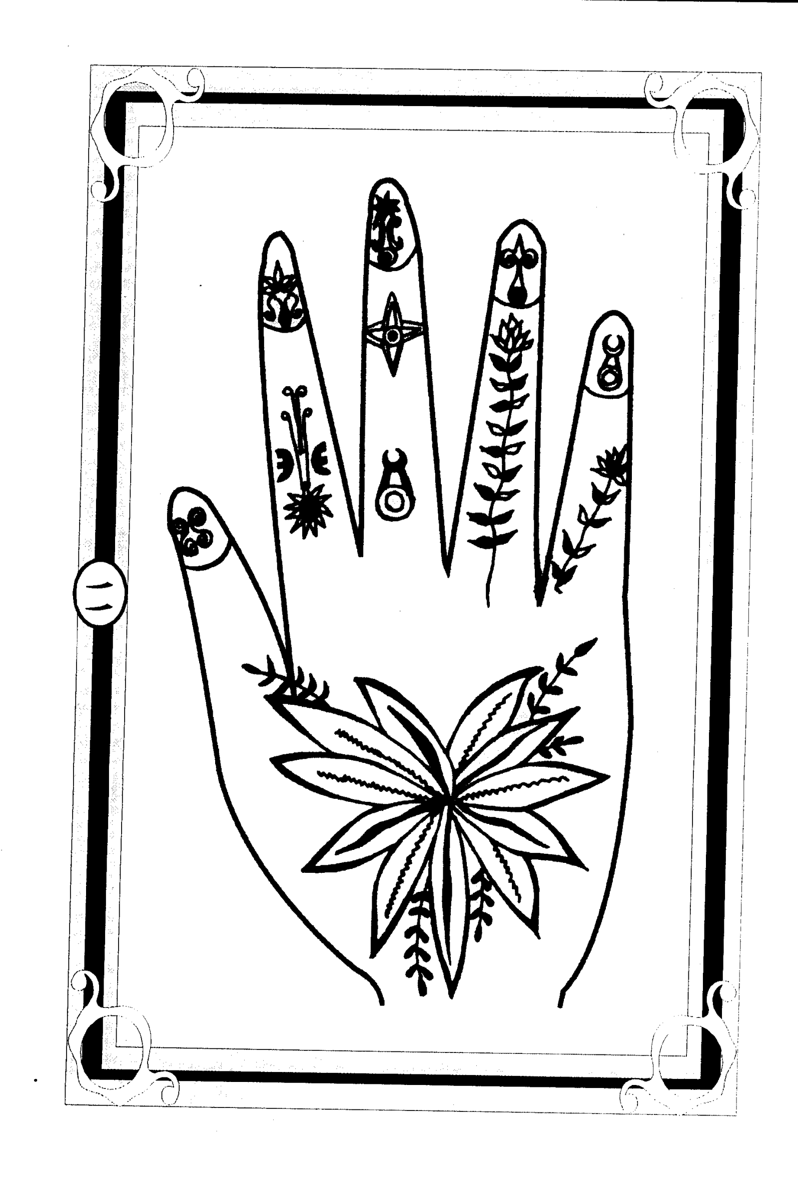
وطبيخه أو سحيقه عظيم النفع فى قلع البثور وأصناف القلاع -أمراض الجلد- وماؤه يفتح السدد ويذهب اليرقان والطحال ويفتت الحصى ويدر البول .. وإذا ضمدت به الجبهة مع الخل وهو مع السمن ودهن الورد يحل أوجاع الجنبين والمفاصل .. وإذا لطخ به أسفل الرجلين عند مبادئ الجدرى حفظ منه. كما تستعمل فى علاج تشقق الرجلين.

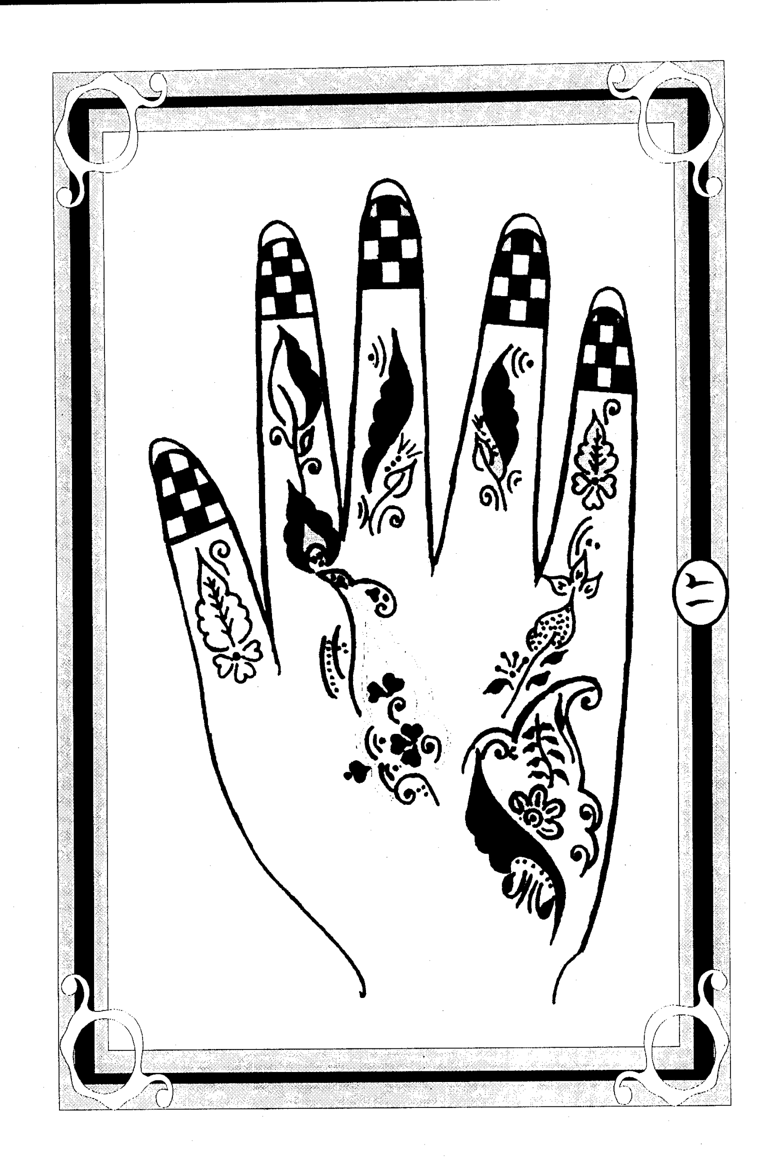
والحناء سيد الخضاب وفى حديث أنس بن مالك أنه يطيب الرائحة ويسكن الدوخة.

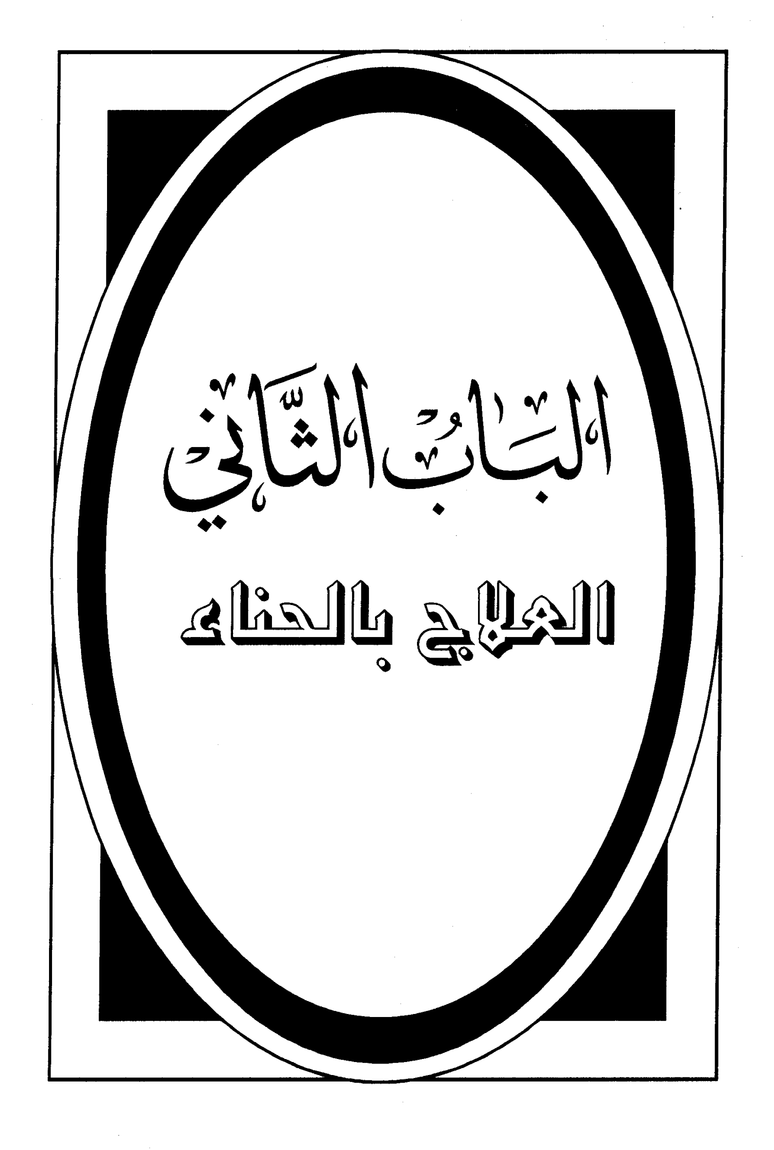









١٢


الباب الثاني
العلاج بالحناء

الباب الثانى
العلاج بالحناء

الحناء هى سيدة الخضاب كما أن لـــها فوائـــد طبيـــة كثيرة، وإليك بعضاً من هذه الفوائد:

أوجاع المفاصل (الروماتيزم)

وتشمل النقرس.. عرق النسا.. أوجاع الظهر.

وأسبابها البرد وربما كانت هناك أسباب أخرى وتشمل هذه الأوجاع (الفخذين/ الخاصرة/ الظهر/ وقـــد تصيـــب الساقين/ عرق النسا/ أو تصيب الإبهام/ إصبع القدم الكبير) وللنقرس اسم آخر معروف به وهو "داء الملوك".

- **كيف يعالج النقرس؟**

يستخدم بذر الكتان مطبوخا مع الخل طلاءً على مكان الألم فيسكنه، وطبخ الكزبرة مع الحناء والخل ودقيق الشعير لتكوين عجينة توضع دهاناً على مكان الألم.

- **وصفات أخرى لعلاج النقرس**

إذا دق ورق القطن وبذر الرجلة ومزجت بهما دهـن الورد ثم لطخ بها مكان النقرس سكن وجعه لوقته أو ذهـب ألمه.

ورق الخوخ إذا ضمد بمبطبوخه أو به نفسـه علـى النقرس أزال ألمه على الفور.

إذا عجن النخاع الموجود فى سيقان الغنـم أو البقـر "كوارع الغنم أو البقر" مع الزعفران ووضع على المفـاصل الموجوعة سكن ألم.

إذا طبخ اللحلاح مع عسل النحل وضمد به المفصـل الموجوع من عرق النسا أو النقرس أو ألم الظهر أو الركبة سكن الألم.

إذا طبخ ورق التوت مع التين وشرب ماؤهما شـفى من الأوجاع التى تأتى فى الظهر.

إذا دلكت القدمين بالحنظل فإنه يشفى أوجاع الظـهر والوركين والمفاصل.

إذا طبخ السفرجل مع ماء الشعير فإنه يشفى النقـرس طلاء.

عسل النحل إذا شرب مع دهن حبة البركة فإنه يشفى أوجاع المفاصل.

إذا طبخت النخالة مع زيت الزيتون والخل وطليت على مكان الوجع فى المفاصل الموجوعة أذهبت ما بها من ألم.

يستخدم عصير الجرجير لمعالجة الروماتيزم.. ويعمل العصير بهرس النبتة وعصرها ويؤخذ ملعقة كبيرة ١- ٣ مرات فى اليوم مع الماء أو الحليب.

شراب مغلى أوراق اللبلاب يعالج الروماتيزم.

التهاب اللثة وقروحها

وهى بثور أو قروح تصيب اللثة وقد تنتشر فى الفم واللسان وعندئذ تسمى القلاع.. ولعلاج هذه الالتهابات والقروح يمكن إتباع إحدى هذه الوصفات:

إذا عجنت الحناء بالخل ووضع المزيج على قروح الفم أسرع فى شفائها.

- **وصفات أخرى لعلاج اللثة وقروحها**:

إذا هرست الكزبرة وخلطت مع الحصرم وعسل النحل ووضع المزيج على هذه البثور فإنها تشفى وتزول.

طلاء هذه القروح بمزيج العفص مع الخل.

إذا مضغ المريض ورق الزيتون فإن بثور الفم واللثة تزول.

إذا غلى الشبت فى الخل بضع دقائق ثم استخدم بعد تبريده موضعياً فوق قروح اللثة والفم فإنها تشفى.

استخدام عصارة الرجلة مع الخل ووضع المزيج فوق قروح الفم فإنها تشفى.

إذا عصر قشر اللوز الأخضر ثم غلى العصير وطليت به اللثة الدامية فإنها تشفى.

إذا غلى المر فى ماء الورد والحلبة ثم ترك ليبرد ووضع على قروح الفم واللثة فإنها تشفى.

يستعمل مغلى الخبيزة فى المضمضة والغرغرة، ويُحضر المغلى بغلى ملعقة كبيرة من العُشبة المجففة لكل فنجان ماء ساخن.

مضغ القرنفل يعمل على تقوية اللثة ومنع النزيف.

الداحس (الإصبع المدوحس)

وهو ورم بأطراف الأصابع والأظافر وذلك لانصباب مادة حارة فى الأغلب بين الأغشية تنتهى إلى منابت الأظافر

فتسقط إذا تركت ويكون مع الداحس ألم شديد لكثرة حساسية الإصبع المصاب وكثرة الأوردة الدموية فى نهاية الإصبع..

- **ولعلاج الداحس**:

استخدم قشر الرمان + الصبر+ الحناء يعمل على تحلل ورم الداحس وهى وصفة مجربة.

إذا خلط الملح مع الحناء،أو التين فإنها تسكن وجع الداحس ضماداً.

- **وصفات أخرى لعلاج الداحس**:

يستخدم العفص والخل وصدأ الحديد لتليين ورم الداحس فإذا حدث للمريض حمى أو سخونة فيشرب منقوع الصبر أو التمر هندى بماء الشعير ثم يبدأ فى تلبيخ مكان الداحس ببذر الكتان مع الخل أو البيض والزعفران والعصفر ويعمل ذلك على تجميع المدة "الصديد" فإن لم يفتح من تلقاء نفسه شق مكان التجمع لكى يستخرج الصديد.

إذا خلط الفلفل بعد سحقه مع الزفت فإنهما يفجران الداحس.

إذا استخدم اللبان الدكر مع عسل النحل فى خليط لتضميد الداحس فإن ذلك يلينه ويشفيه.

إذا اخذ شحم الرمان "الألياف الداخليـــة" مـــع الملـــح والخل ويضمد مكان الداحس فإنه يفجره.

الجذام

مرض يحدث من فساد الغذاء إضافة إلى فساد الـــهواء ومجامعة النساء في الحيض.. ولعلاجه:

شرب مغلي أوراق الحناء معجوناً بالسكر كـــل يـــوم ولمدة أربعين يوماً.

- **وصفات أخرى لعلاج الجذام**:

إذا شرب من مغلى أوراق الحنظل مقدار درهمين "من ٤ : ٦ جرام" يومياً ولمدة عشر أيام كان نافعاً لعلاج الجذام.

إذا أضيفت إلى عصارة أوراق الكرنب نصف مقدارها من الخل والقطران وشرب منه صباحاً أوقف المرض ونفـــع في شفائه.

الحروق

تطبخ الحناء بالماء ويصب هذا الماء على حرق النار فإنه مفيداً إن شاء الله تعالى.

- **وصفات أخرى لعلاج الحروق**:

يخلط الخل بصفار البيض فإنه يمنع حرق النار طلاء.

يخلط زيت الكتان- الزيت الحار- مع زلال البيض- بياضه- ويخلطان جيداً ثم يدهن بهذا المرهم مكان الحرق يبرأ إن شاء الله تعالى.

يطلى الجلد المحروق بعسل النحل فإنه يسكن آلام الحرق ويمنع تكون الفقاقيع.

يدق العدس ويخلط بالعسل ويدهن به الكي وحرق النار فإنه نافع إن شاء الله تعالى.

يدهن مكان الحرق سريعاً ببياض البيض فإنه يبرأ إن شاء الله تعالى.

رماد عيدان الطرفاء وأوراقه بعد حرقها يذر على حرق النار والقروح الرطبة فإنها تبرأ إن شاء الله تعالى.

الطحال

تُغلى الحناء فى ماء ويشرب المريض الماء فإنه يذهب اليرقان والطحال ولكن هناك تحذير هام وهو أن هذا الدواء لا يستعمل أثناء الحمل.

- **وصفات أخرى لعلاج الطحال**:

إذا نقع التين والزبيب فى الخل وأكثر المريض من أكلهما وشرب الخل أزال الطحال واليرقان.

أكل الزبيب بالخل يدفع اليرقان إن شاء الله تعالى.

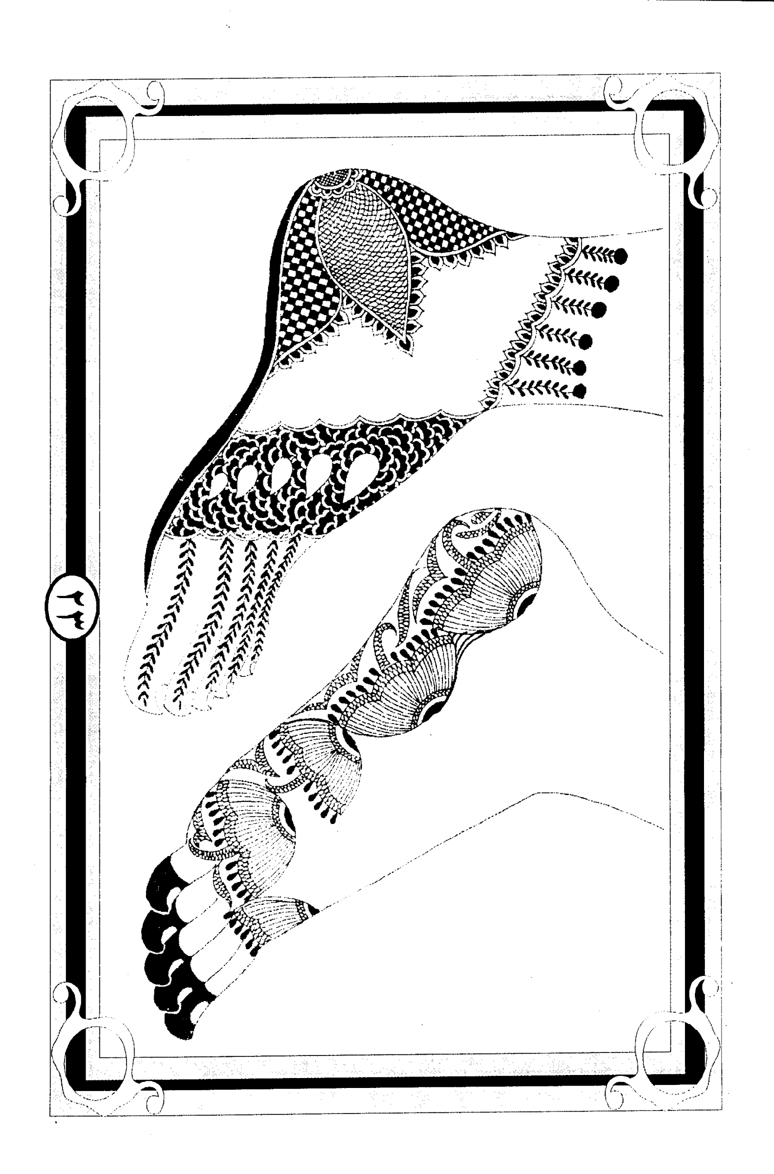
ينقع الزعتر فى خل ويشرب منه فإنه يذهب الطحال إن شاء الله تعالى.

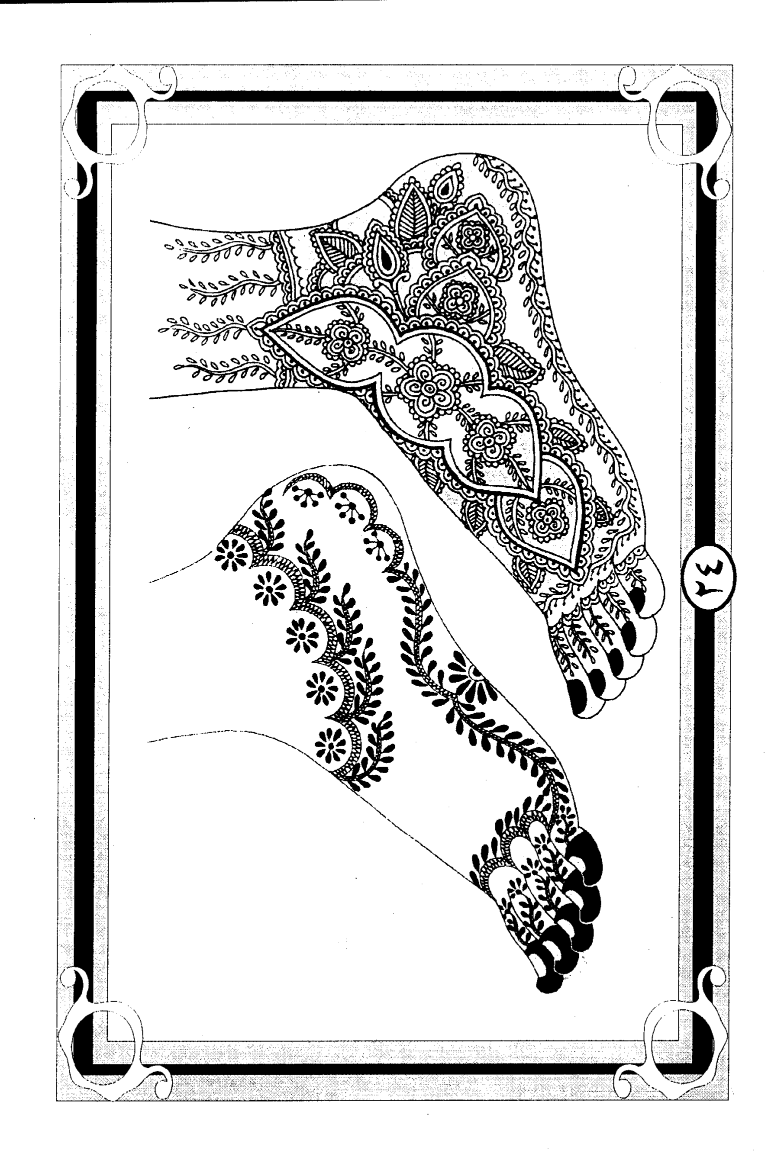
شرب الينسون نافع للاستسقاء والطحال خصوصاً مع العرق سوس فإنه نافع جداً.

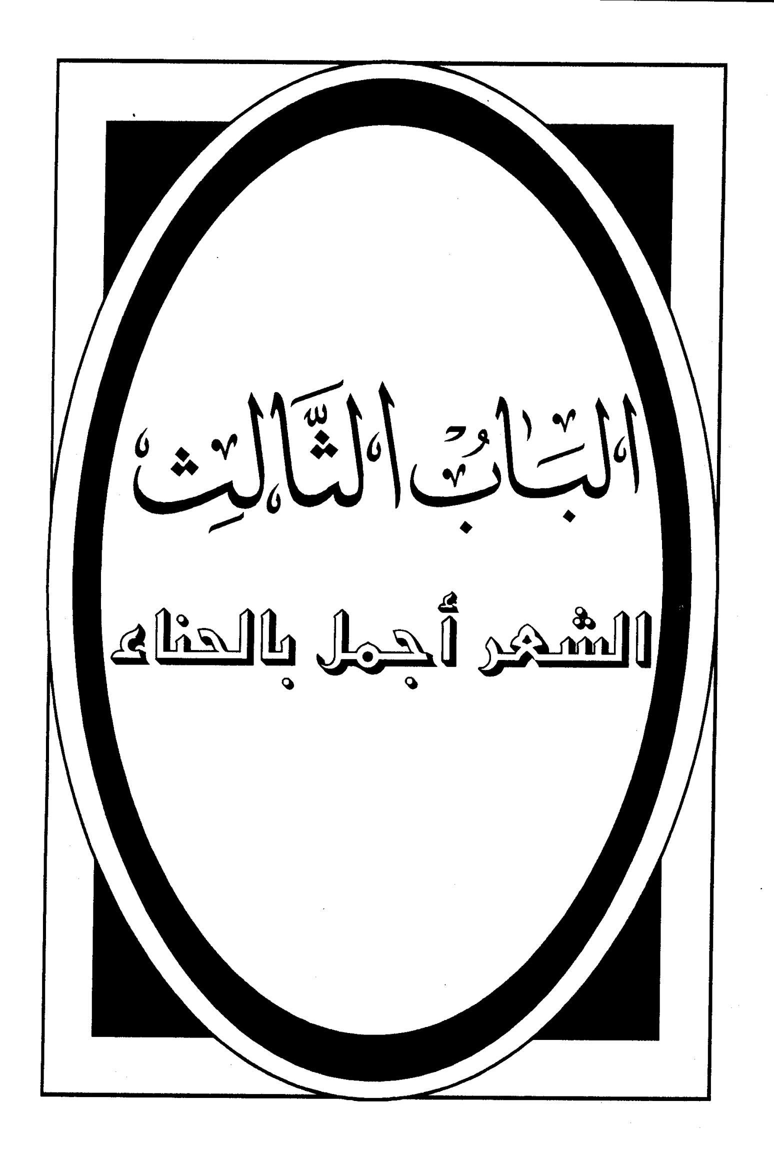
إذا خلل الجزر وملح لم يعادله شئ فى تذويب الطحال.

شرب ماء الترمس مع العسل يشفى الطحال ما به من مرض وينفع للاستسقاء.








الباب الثالث
الشعر أجمل بالحناء

الباب الثالث
الشعر أجمل بالحناء

للحناء فوائد متعددة وكثيرة ومن هذه الفوائـــد فـائدة هامة جداً بالنسبة للنساء حيث أنها تضفى على شـــعورهن جمالاً ورونقاً بديعاً وقبل التعرض للوصفات المفيدة لجعــل الشعر جميلاً بالحناء فلنتعرف أولاً علـــى أنـــواع الشـــعر الموجود فوق رأس كل إنسان... فالشعر بالنسبة للمرأة هو التاج الذى تتزين به لزوجها وبالنسبة للزوج فهو عنصــــر إعجاب للزوجة، ولكنه لا يمثل الكثير بالنسبة للزوج، ولكنه يعتبر كل شئ بالنسبة للزوجة. وهو بالتالى يحتــــاج إلـــى رعاية وعناية لكى يظل متألقاً ومحتفظاً بحيويته ونعومتـــه وجماله، اهتمام المرأة بتاج جمالها دليل واضح على مـــدى بنفسها وحرصها على أن تبدو فى أجمل منظر وأبهى شكل وتزيين الشعر بصورة جذابة وشكل مناسب للملامح يساعد على إبراز جمالها ومضاعفة جاذبية الوجه، وهى مهمة من السهل أن تقوم بها كل حواء إذا ما استطاعت أن تحــــافظ على صحة شعرها وجمال بريقه.

وفى البداية يجب أن تعرف كل حـــواء أن الشـــعرة عضو حى من أعضاء الجسم لها أجهزتـــها الخاصـــة بـــها المفرزة والماصة واللافظة والعصبية والوعائية، وأن الشعر يتغذى ويأخذ جزءاً من غذائه من أجسامنا ويحصـــل علـــى باقى احتياجاته بوسائله الخاصة وهو ما يؤكد أن أى وســيلة لتحسين الشعر وتقويته والعناية به لابد أن تكون عن الطريق الموضعى وتحسين الصحة العامة.

ومن المعلومات الأساسية التى يجب أن تعرفها حـواء هو أن تتعرف على نوع شعرها ومن أى نوع من أنـــواع الشعر هو: هل هو شعر عادى أم دهنى أم جاف؟.

فإذا لاحظت حواء أن الدهون تظهر فى الشعر أو أنه يفقد تسريحته فإن هذا يدل على أنه من النوع الدهنى.

أما إذا لاحظت أن شعرك يتعرض للجفاف بعد غسـله وأنه يفقد لمعانه فى الوقت نفسه فإن هذا يدل على أنه مـــن النوع الجاف.

أما الشعر العادى فهو وسط ما بين النوعين فلا تظهر فيه الدهون الكثيرة ولا يبدو فيه الجفاف بوضوح.

وتبدو أهمية معرفة نوع الشعر فى أنه لكل نوع من الأنواع طريقة خاصة للعناية به وعلاجه.. وتختلف وسائل الاعتناء بالشعر الدهنى على سبيل المثال اختلافاً تاماً على وسائل الاعتناء بالشعر الجاف، ولكن هناك نصيحة هامة تصلح لجميع أنواع الشعر وهى ضرورة العناية بفروة الرأس حيث أثبتت أخر الأبحاث العلمية أن معظم مشاكل الشعر مصدرها الرئيسى هو فروة الرأس، ومن هنا نؤكد أن الطريق للاعتناء بمختلف أنواع الشعر يبدأ بالاهتمام بفروة الرأس والحرص على أن تكون نظيفة تماماً خالية من أى متاعب.

العناية بالشعر الدهنى

يُعتبر غسل الشعر الدهنى وسيلة من وسائل تقليل الدهون فيه، ولذلك ننصح صاحبات الشعر الدهنى بالإكثار من غسله "بمعدل مرتين أو ثلاث أسبوعياً" على الأقل وإذا اقتضت الضرورة فمن الممكن غسل الشعر مرة يومياً لأن الشعر الدهنى يلتقط الغبار بسرعة، ويفضل استخدام الأعشاب وليسيونات الأعشاب المتخصصة للعناية بالشعر

الدهنى ونحذر من استخدام الكولونيا أو الأسـيتون أو أى محلول سريع التبخر للقضاء على دهون الشعر لأن هـذه الطرق تزيل الدهون الظاهرية بينما تعمـل علـى تنشـيط الإفرازات الدهنية لذلك سرعان ما نجد زيادة فى الدهـون بعد استخدام تلك الوسائل كما ننصح أيضاً بعدم تعريـض الشعر الدهنى للهواء فترة طويلة مع غسل الشعر كلما دعت الحاجة إلى ذلك لأن الماء لا يؤذيه، ولكن يجب الحذر مـن استعمال الإسبراى مع مراعاة تسريح الشعر الدهنى مسـاء كل يوم بالمشط والفرشاة وعدم معاملة الشعر بقسوة كى لا نلحق الضرر بفروة الرأس، وراعى قبل غسـل شـعرك مباشرة استعمال الكريم المغذى لتغذية أطراف الشعر حيث أن هذه العملية تؤدى إلى تجنب اقتسام الشعرة.

العناية بالشعر الجاف

فى البداية ننصح صاحبات الشعر الجـاف باسـتخدام شامبو الأعشاب الذى يدخل الزيت فى تركيبه لأنه يقضـى على حالة جفاف الشعر ويضفى عليـه الحيويـة والتـألق واللمعان، كما أن عمل حمام زيت للشعر الجاف مرة علـى

الأقل كل شهر مفيد جداً لعلاج الشعر الجاف حتى يستعيد حيويته ومن مشاكل الشعر الجاف ظهور القشور ذات اللون الرمادى إلى جانب تعرض الشعر الجاف للتقصف، ويجب غسل الشعر الجاف مرة كل أسبوع أو كل عشرة أيام بالشامبو المقاوم للقشور والخالى من الصابون، ويمكن استخدام الأعشاب المحتوية على زيوت معالجة للشعر الجاف مثل زيت "الكاد أو القطران" وكذلك استخدام شامبو بالبيض مرة أسبوعياً، وحذار من استخدام اللوسيونات فهى ضارة للشعر الجاف، ويجب العناية بتصفيف الشعر يومياً مع تدليكه بزيت اللوز الحلو.

العناية بالشعر العادى

يعتبر الشعر العادى مثالياً من ناحية العناية فلا توجد مشاكل ملحوظة فهو لا يتعرض لكثرة إفراز الدهون، كما أنه لا يعانى من حالة الجفاف الظاهرة، لذلك يمكن لصاحبات الشعر العادى استعمال الشامبو الذى يدخل فى تركيبه زيوت الأعشاب الطبيعية لتجنب ظهور أى جفاف فيه، كما يجب استعمال الكريمات المغذية من وقت لآخر

والعناية بتصفيف الشعر باستعمال الفرشاة يومياً مع تدليك فروة الرأس لتنشيط الدورة الدموية وليظل الشعر دائماً متألقاً مليئاً بالحيوية جذاباً، ولابد من أن يتم غسل الشعر العادى مرة كل أسبوع على الأقل مع استخدام شامبو الأعشاب الذى يحتوى على زيت الغار أو زيت الزيتون مع مراعاة أن يتم غسل الشعر تحت ماء دافئ أو ساخن وذلك لإزالة أى أثر للصابون أو الأتربة ومراعاة عدم استخدام الصابون لأن ذلك يقضى على زيوت الشعر الطبيعية المغذية ويجعله مؤهلاً للتساقط، ولعل شامبو البيض وزيت الزيتون هو أجود أنواع الشامبو للعناية بالشعر العادى، ويمكن عمل هذا الشامبو فى المنزل باستخدام صفار ٣ بيضات مع كمية من زيت الزيتون وخفقها جيداً ثم تدليك الشعر بها وهو جاف تماماً ثم لف الرأس بقطعة قماش رطبة لمدة ساعة على الأقل ثم غسل الشعر بعد ذلك بالماء المضاف إليه عصير ليمون أو نقط الخل ثم ماء بارد.

معلومات مفيدة عن عالم الأعشاب

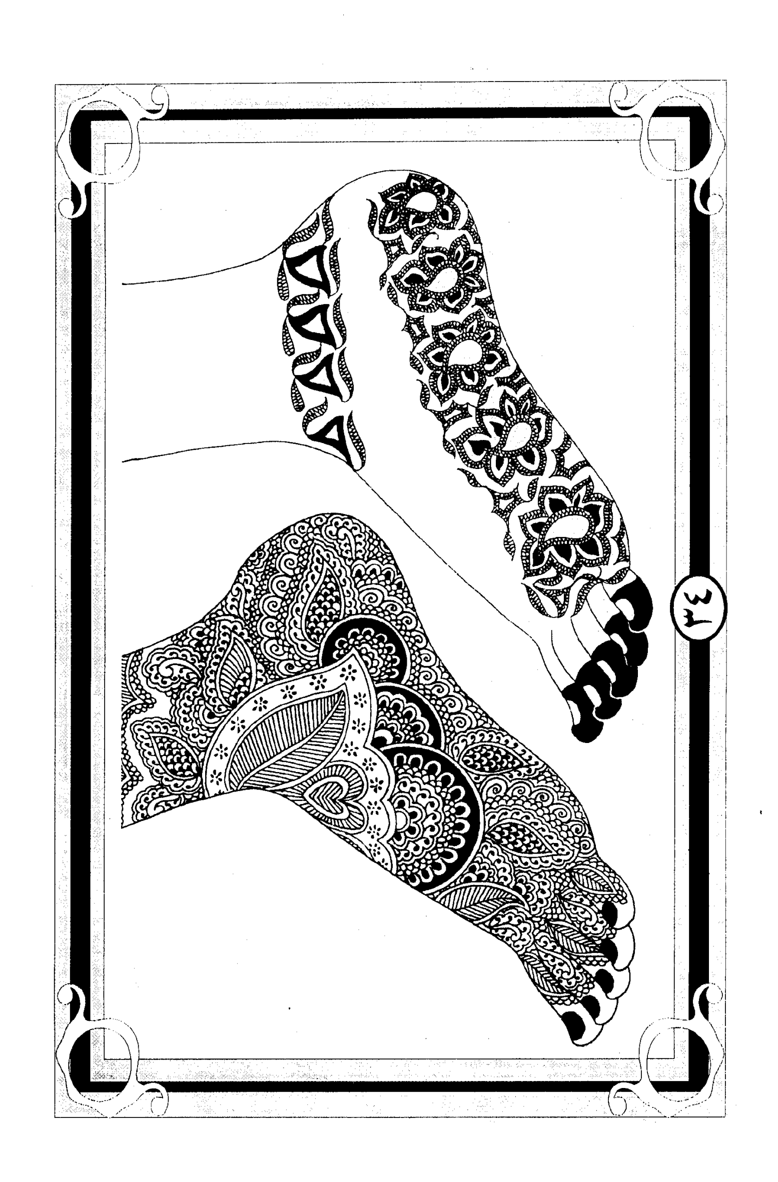
عالم الأعشاب .. عالم زاخر بالمعلومات والدراسات والأبحاث ولا يتوقف المتخصصون يومياً عن الإطلاع والبحث واكتشاف الجديد والمفيد لخدمة البشرية وتوصلوا بالفعل لنتائج باهرة جعلت كل شركات التجميل بلا استثناء تعود للأعشاب كمصدر رئيسى للمنتجات، وتعلن تلك الشركات صراحة عن أن منتجاتها من مستحضرات التجميل بمختلف أنواعها مستخرجة من الأعشاب الطبيعية.

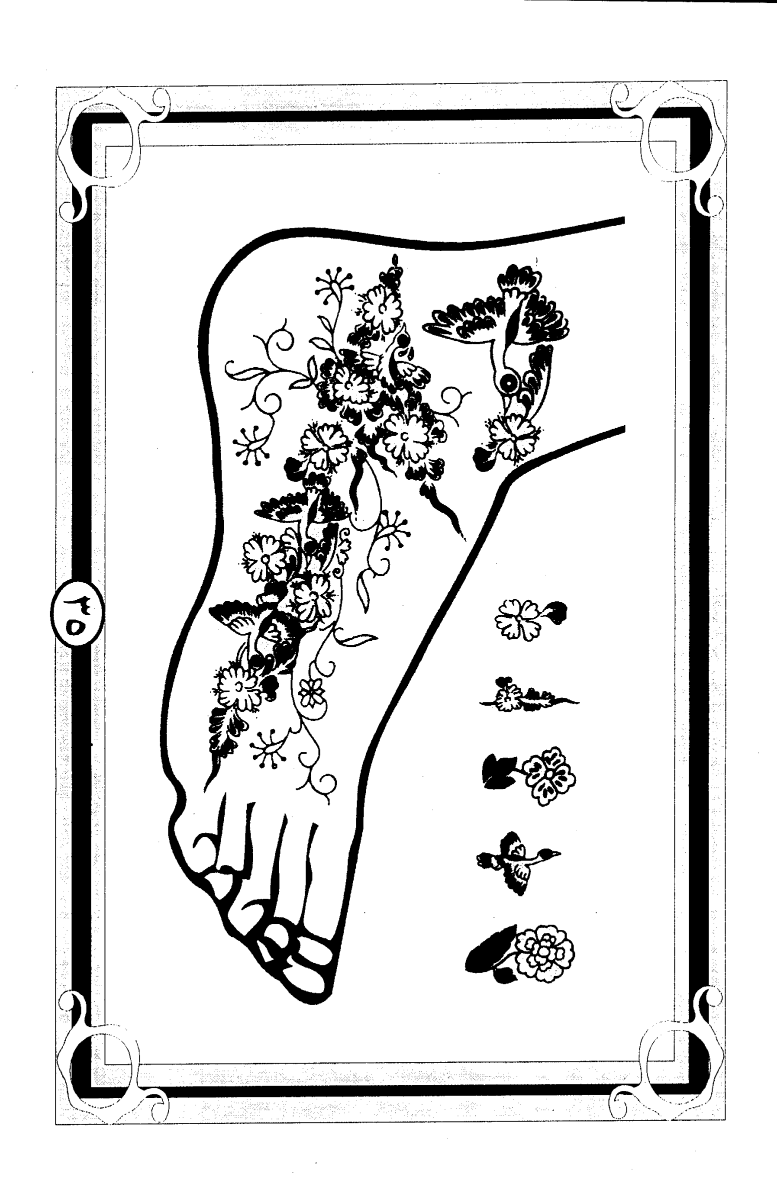
قام علماء الأعشاب بتقسيم الأعشاب المستخدمة فى مجال التجميل إلى مجموعات كما يلى:

- أعشاب تحافظ على صحة شعرك وحيويته منها: (البقدونس/ الكرات/ البابونج/ الأرقطيون/ الحناء/ البرقوق).
- أعشاب تمنع تساقط الشعر منها: (الحناء/ الجرجير/ البصل).
- أعشاب تقضى على قشور الشعر منها: (الثوم/ الحناء).

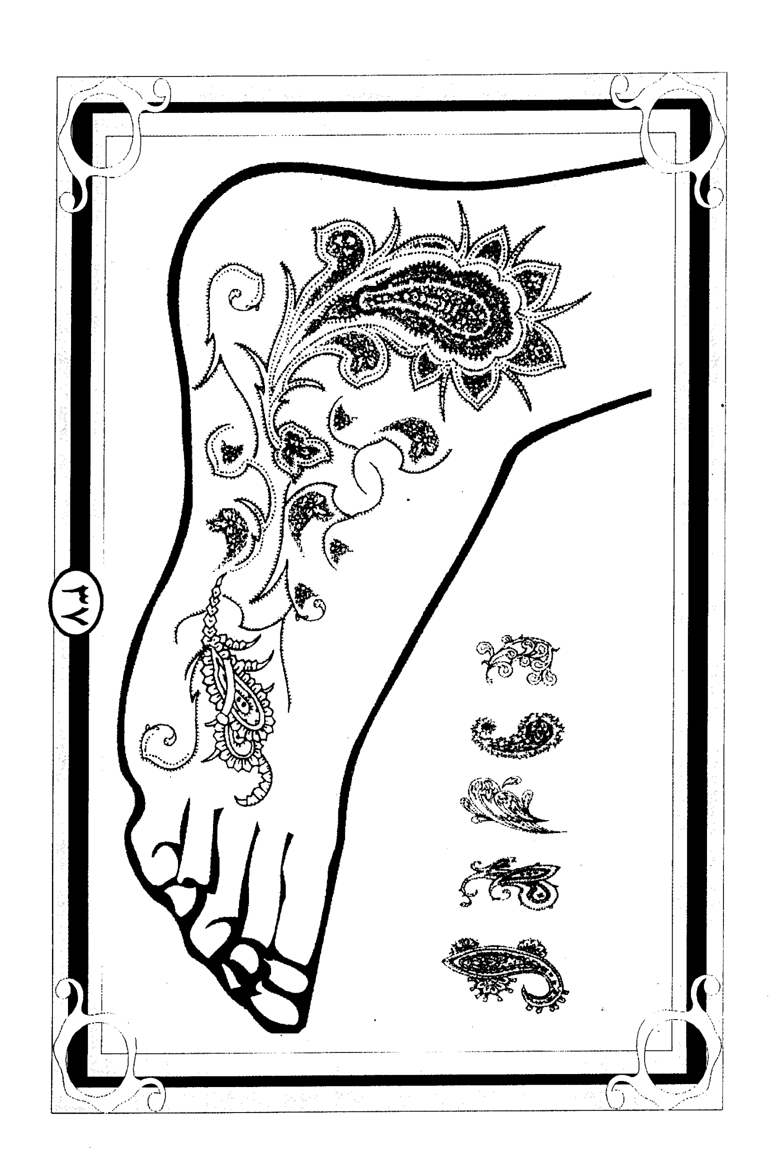
- أعشاب تحافظ على جمال عينيك منها: (السنوت/ الشمر/ البابونج/ الخطمى الوردى/ القنطريون).
- أعشاب لجمال أنفك منها: (كنباث الحقول/ الفجل/ كيس الراعى/ القيصوم/ الزعتر).
- أعشاب لجمال الشفاه منها: (زهرة العطاس/ الكرات/ عروق الصباغين).
- أعشاب لتجميل الأسنان منها: (البرقوق/ التفاح/ اليانسون/ الثوم).
- أعشاب لجمال الفم منها: (الجاوى/ عرق الإنجبار/ أويسة العنب/ الخردل/ الأجاحى).
- أعشاب لتجميل الوجه منها: (عروق الصباغين/ البقدونس/ الشمر/ الكرات/ الجوز/ البلوط/ الأقحوان).
- أعشاب لتجميل الأطراف منها: (الحلبة/ حرشف السطوح/ الأزريون/ الأفسنتين/ كنباث الحقول/ الزعتر/ المرزبخوش/ لسان الحمل/ البصل/ اللبلاب).

وهذه الأعشاب متوافرة ومعروفة ويمكن الحصول عليها من محال العطارة والأعشاب المتخصصة.


٣٤








الباب الرابع
تزيين الشعر بالحناء

الباب الرابع
تزيين الشعر بالحناء

خُلقت المرأة تعشق الجمال، وأكثر ما تعشقه هو جمال شعرها وتجميله وتجميل وجهها، وكان ذلك منذ اقدم العصور وحتى يومنا هذا، واكثر ما يشغل بال المرأة هو كيف تزين شعرها وكيف تجعل وجهها لوحة جميلة لزوجها العزيز.

ولذلك نقدم لك بالشرح الدقيق كل المعلومات التى تهمك حول شعرك الحرير ووجهك الجميل بدون أن يتبادر إلى الذهن أننا نسجن المرأة فى جمالها أو نجعل جمال وجهها هو التعبير الوحيد عن آدميتها، ولكن الجمال شيء مرغوب والله جميل يحب الجمال.

ونهتم بالأعشاب الطبيعية فى علاج الشعر من السقوط بدون اللجوء لأدوية كيميائية تكون لها أعراض جانبية تضر بجانب آخر من الرأس. والاعتماد هنا على الحناء وأسرار منافعها وحقيقة تجاربها المفيدة من خلال وصفات متعددة من الحناء، واختارى منها ما يناسبك فقط بشرط أن تكررى كل وصفة أربع مرات فى كل أسبوع مرة لكى تتأكدى من

نتيجته، وإذا ناسبتك وصفة بعد مرور شهر على استعمالها يكفيك أن تكرريها مرة كل أسبوعين وليكن أسبوع للحناء وأسبوع لحمام الزيت.

تستخدم أوراق الحناء لتلوين جميع أنواع الشعر بمختلف درجات لونه، ويوجد منها عدة أنواع منها البلدى والشامى والبغدادى، وتعتبر الحناء البلدى أغنى أنواع الحناء بالمواد الملونة.

وإذا وضعت الحناء على الشعر الأبيض فإنها تكسبه لوناً أحمر فاتحاً جداً ويقترب من البرتقالى مثل لون الجزر.

إذا وضعت الحناء على الشعر الأسود فإنها تعطيه اللون الأحمر الداكن، ومن الممكن التحكم فى درجة اللون المطلوبة بحسب كمية الحناء المستخدمة ونوعها سواء كانت حناء سوداء أم حناء حمراء.

والطريقة المثلى لاستخدام الحناء يكون بعجنها بأحد الزيوت الطبيعية مثل زيت جوز الهند أو زيت الزيتون حتى لا يتعرض الشعر للجفاف أثناء فترة وضع الحناء على الشعر.

ويتم تجهيز الحناء بوضع الأوراق الناعمة المطحونة فى وعاء مضاف إليه ماء فاتر مع التقليب إلى أن يصبح كالعجين اللين ثم تضاف بعض نقاط من زيت جوز الهند أو زيت الزيتون وترك المخلوط لمدة لا تقل عن ١٢ ساعة قبل القيام بوضعها على فروة الرأس، والطريقة المثلى هى وضع عجينة الحناء على فروة الرأس بين الشعيرات وبعضها إلى أن تحيط بالرأس كالقناع، ويمكن دهان جميع أجزاء الشعر بالحناء ثم جمعه على الرأس وربط الرأس برباط قماش أو قبعة بلاستيكية على أن تظل الحناء على الرأس لمدة لا تقل عن ١٢ ساعة قبل القيام بغسل الشعر بالماء الدافئ، مع التمشيط برفق وإعادة غسيل الشعر بالماء الدافئ حتى تزول آثار الحناء من فروة الرأس.

وإذا مكثت الحناء فى الشعر الدهنى أربع ساعات كاملة وهى متغلغلة فى أعماق الشعر حتى الجذور فإنها تزيل القشرة وتقبض المسام فتقلل من إفراز الغدة الدهنية وفى هذه الحالة تعجن الحناء بالماء البارد أو الشاى المر البارد وتوضع على الشعر وهى باردة.

من المعروف أن ذوات الشعر الدهنى هن أكثر الناس عرضة للقشرة وكثرة استعمالاتهن لأنواع متعددة من الشامبو الخاصة لإزالة القشرة تسبب سقوط شعورهن.

هذا ما حدث للكثيرات، أما استعمال الحنة مرة كـــل أسبوعين أو حتى كل أسبوع من الشهر الأول فإنه سيشـــفيك إن شاء الله من داء القشرة أو سيجعل شعرك أكثر ســـماكة ويكتسب الشعر اللون الخروبى الجذاب!.

الحنة دواء للقشرة

هذه القشرة التى أزعجت الكثيرات وأتعبتهن فى كيفية إزالتها، ألا يعلمن أن الحنة خير دواء لإزالتها؟

فالحنة تحتوى على مادة قابضة تسمى التـــانين لذلـــك فهى تساعد جذور البشرة الدهنية على الانقباض فلا تعـــود تفرز بغزارتها مادتها الدهنية بالإضافة إلى أنها تجفف الدهن المنتشر على سطح الجلد فتقلع القشور التـــى تتكـــون مـــن الطبقات الدهنية التى تفرزها الغدة الدهنية فى الرأس.

لذلك إذا أردت علاجاً فعالاً للقشرة فعليك أن تُحنّـــى شعرك فى الأسبوع الأول مرتين متتاليتين وبعد ذلك حنـــى شعرك كل أسبوع مرة لمدة شهر حتى تزول القشرة، وبعـد ذلك حَنى شعرك مرة كل شهر أو مرتين فى الشهر لـــذوات الشعر الدهنى لكى لا تعود طبقات الغدة الدهنية تكوِّن القشور مرة أخرى.

طريقة الحنة لإزالة القشرة

المقادير:

نصف كأس حنة حمراء ناعمة.

١ واحد كأس ماء بارد أو دافئ

الطريقة:

- اعجنى الحنة من الليل أو قبل ساعتين على الأقل.
- اغسلى شعرك وجففيه من اليوم الأسبق.
- أرتدى القفازات النايلون وضعى المريلة النايلون علـــى كتفيك.
- مشطى شعرك ثم قسميه إلى أربعة أقسام.

- كررى العملية على جميع منطقة الرأس حتى تتـــأكدى من تغطية الحنة لكل فروة الرأس.
- دلكى رأسك بأصابع يدك حتى تتغلغل الحنة فى أعماق الجذور وباقى شعر الرأس.
- ارفعى شعرك المتدلى من ناحية واحدة واطليه بما تبقى من الحنة وتضاعف المقادير إذا كان الشعر كثيفا.
- ارفعى شعرك إلى أعلى رأسك بفرنشة كبيرة (فرنك).
- غطى رأسك بإشارب من التل لكى يسهل عملية دخـول الهواء.
- ضعى القطن تحت حدود المنديل إذا شعرت بان الحنــة سوف تسيل.
- إذا كثر الماء فى الحنة فإنه يسبب مشاكل سيلانها مـــن كل جهة وإذا قل الماء فإنها لن تعطى النتيجة المطلوبة.
- اتركى الحنة على شعرك لمدة أربع ساعات كاملة لكى تتحقق النتيجة العلاجية المرجودة.
- اغسلى شعرك بالماء الدافئ حتى تسيل منه الحنة ثــــم اغسليه بالشامبو والصابون..

- فى المرحلة الأخيرة من الشطف صبى على رأسك ماءً بارداً تماماً، فإنه يغلق المسام.
- فى كل مرة تغسلين فيها شعرك وبالذات الشعر* الدهنى صُبى علية فى المرحلة الأخيرة ماءً بارداً وهذه الطريقة تساعد فى علاج بعض حالات سقوط الشعر أيضاً.

لا تكثرى من الشامبو

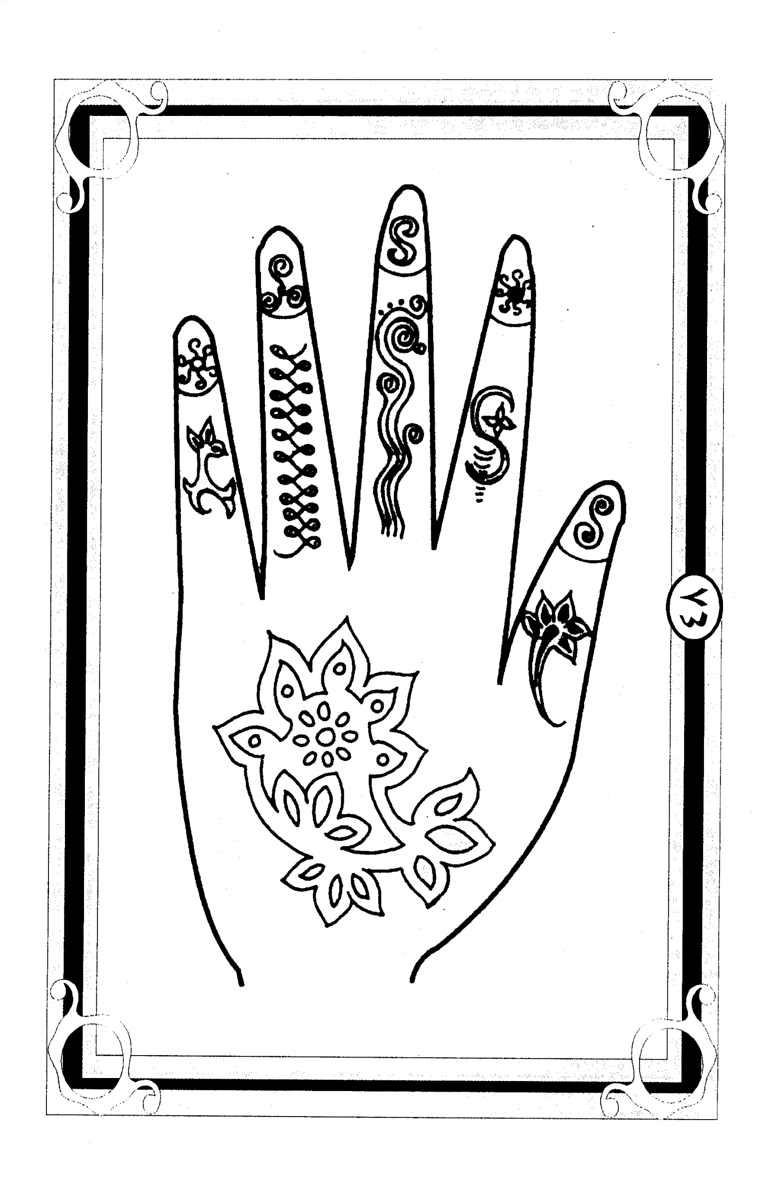
إن الشامبو المزيل للقشرة أسئ استعماله فإنه يسبب سقوط الشعر لذلك لا تكثرى من استعماله أكثر من مرة واحدة فى الأسبوع الذى تحنى فيه شعرك لا داعى للاستعمال الشامبو المزيل للقشرة.

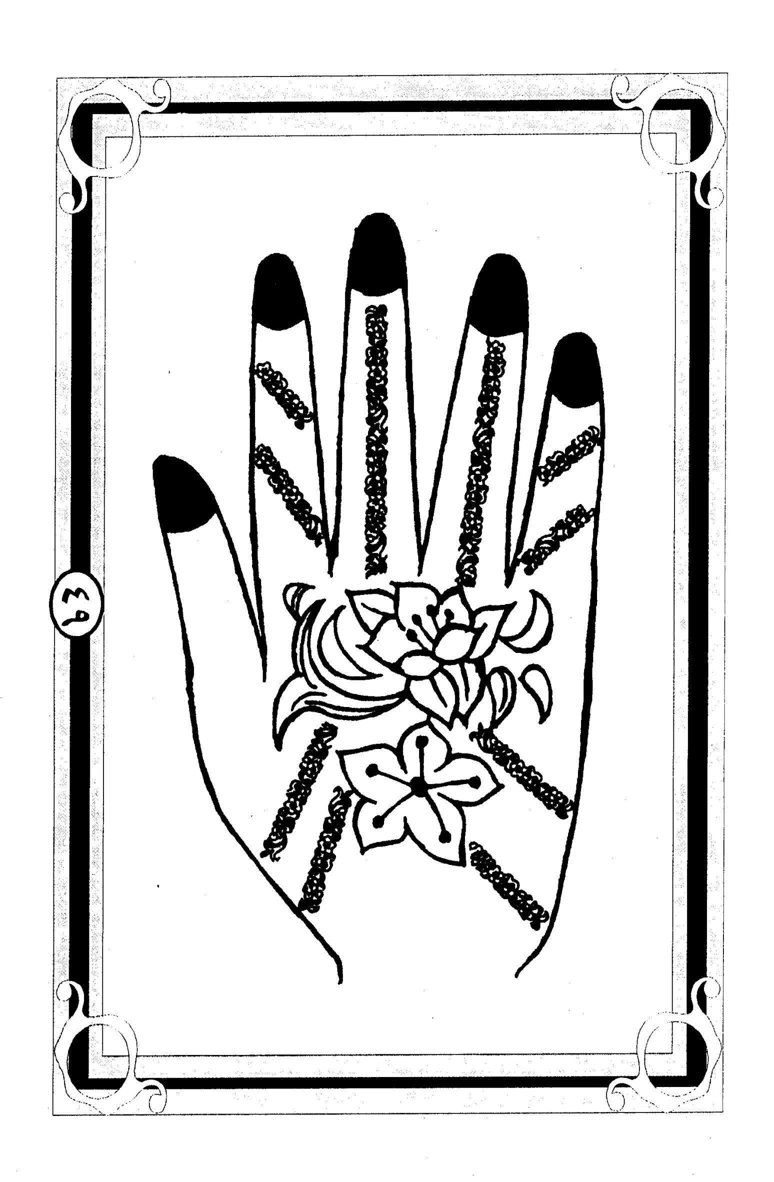
فى الأسبوع الثانى بعد تحنيه الشعر إذا لاحظت قشرة طفيفة استخدمى هذه الطريقة:

- بعد غسل شعرك بالشامبو والماء وحتى المرحلة الأخيرة من الشطف ضعى مقدار ملعقة واحدة ديتول أو سفلون فى مقدار كأسين من الماء البارد واشطفى بها شعرك فإنها تساعد على إزالة القشرة.

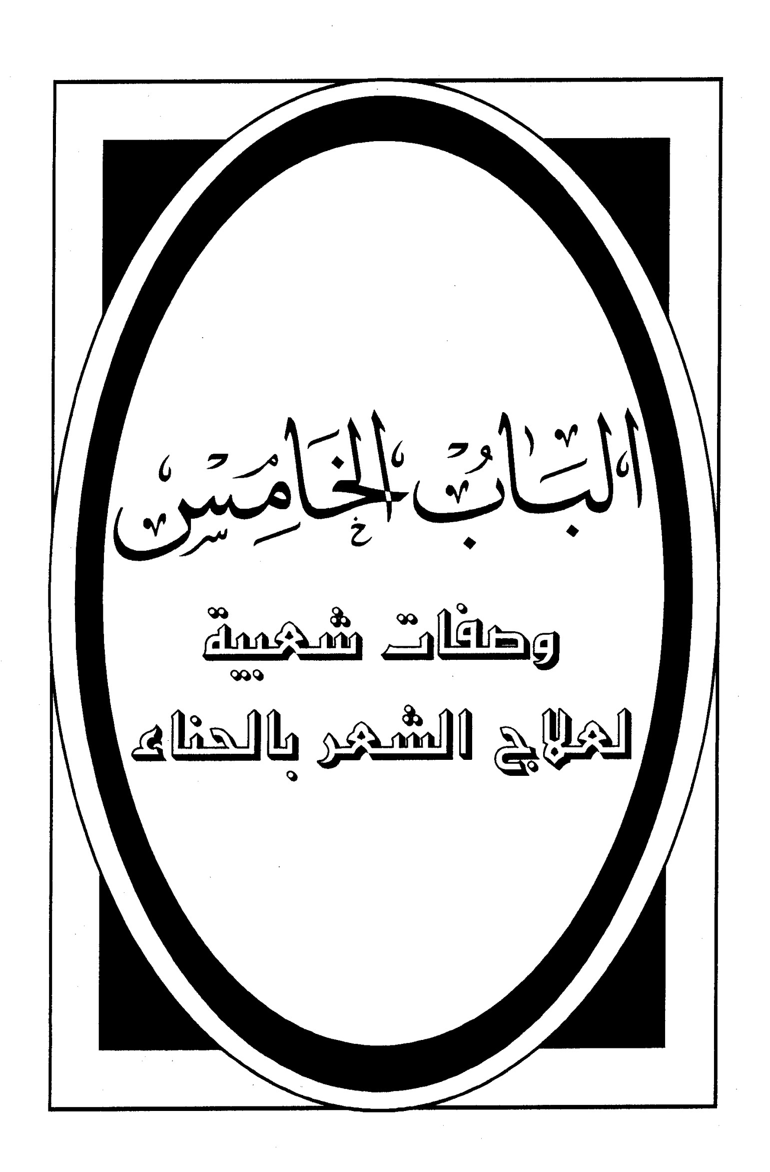
- من الممكن أيضاً وضع ملعقة واحدة من كلونيا الليمون في مقدار كأس من الماء واشطفى بها شعرك فإنها تُطهر الشعر من الرواسب الدهنية.
- لا تكررى هذه العملية كثيراً يكفى أن تستخدميها في المرحلة الأولى مرتين فى الشهر بعد ذلك استخدميها مرة كل شهر.










الباب الخامس
وصفات شعبية
لعلاج الشعر بالحناء

الباب الخامس
وصفات شعبية لعلاج الشعر بالحناء

١) الحنة بالليمون:

هذه الوصفة أيضاً تصلح لــذوات الشــعر الدهنــى بالذات وللشعر الجاف أيضاً.

كذلك فإن الليمون فى الشعر بالإضافة إلى أنه يعــالج القشر فإنه يُساعد الحنة فى منح الشعر اللون الفاتح الجذاب.

المقادير:

نصف كأس حنة حمراء ناعمة

١ كأس شاى ساخن غير محلى

نصف فنجان ليمون (هذه للشعر العادى) أما للشــعر الدهنى فتوضع المقادير كالتالى:

نصف كأس حنة حمراء ناعمة.

نصف كأس شاى غير محلى.

نصف كأس عصير ليمون.

الطريقة:

- تخلط الحنة مع الشاى المر أولاً.
- يوضع عليها الليمون وتُقلب جيداً وتُترك لمدة ساعتين وهى مغطاة.
- يكون الشعر جافاً ومغسولاً وخالياً من الزيت.
- ضعى المريلة النايلون على كتفك وارتدى الجونتى "قفاز النايلون".
- مشطى شعرك جيداً. تناولى الحنة بواسطة الملعقة وضعيها فى منتصف الرأس ودلكيها بأصابع يدك.
- ارفعى من كل جانب خصلة من الشعر وصبى فيها الحنة مرة على الجذور.
- إذا كانت لديك من تساعدك اجعليها تعمل على تفريق الشعر بواسطة طرف المشط الرفيع وتُطلى جذوره بالحنة بين كل خصلة وأخرى بواسطة الفرشاة.
- كررى العملية حتى تُغطى كل فروة الرأس.
- أضيفى على الشعر كمية من الحنة حتى تغطيه.
- اجمعى شعرك على ناحية واحدة وأطليه ببقية الحنة.
- مشطيه بواسطة أصابع يدك لتتخلله الحنة.

- ارفعى شعرك على رأسك على شكل دائرى.
- لفى شعرك بإشارب اسود من التل.
- انتظرى لمدة أربع ساعات حتى تجف الحنة.
- اغسلى شعرك بالطريقة المشروحة مرات كثيرة من أول فصل الحنة حتى الآن.

٢) الحنة مع الرمان:

لقد أثبتت التجارب فعالية قشر الرمان فى علاج الشعر المتساقط لأنه يوجد فى قشر الرمان ولبه مادة قابضة، ومن الأفضل أن تغسلى الرمان وتقشريه مع حفظ قشر الرمان بعيداً عن الحشرات والغبار ثم احفظيه بعد طحنه لحين استعماله.

المقادير:

نصف كأس أو ثلاثة أرباع الكأس حنة حمراء ناعمة أو سمراء.

نصف كأس مسحوق قشر الرمان وواحد وربع كأس ماء دافئ أو ساخن بعض الشىء.

الطريقة:

- تُخلط المواد السابقة وتُعجن جيداً وتترك لمدة ساعتين.
- يُغسل الشعر ويكون جافا ونظيفاً، وتُطبق عملية الحنة على الشعر مثل العمليات السابقة أو يغسل بعد أربع ساعات كاملة.
- يُجفف ويمشط كما سبق تعريفه.

٣) الحنة بالبيض:

إن الحنة بالبيض تقوى الشعر وتطليه وتمنع تساقطه، ونفس الأمر بالنسبة للبيض فهو يقوى الشعر ويغذيه ويمنع تساقطه. والوصفة هنا لتغذية الشعر وليس لتلوينه ولكنها مع ذلك تكسبه شيئاً من الجمال.

يتم العلاج بالحنة والبيض أربعة أسابيع متتالية حتى تلمسى بنفسك النتيجة المدهشة.

المقادير:

١ كأس حنة- بيضتان- نصف كأس ماء ساخن أو شاى غير مُحلى.

الطريقة:

- تُخلط الحنة مع الماء والبيض جيداً.
- تُترك لمدة نصف ساعة فقط وتقلب مرة أخرى.
- يكون الشعر جافاً وغير مدهون وتطبق عليه عملية وضع الحنة مثل الصبغة أو الحنة للعلاج أى توضع الحنة على الشعر من الجذور حتى أطراف الشعر كما سبق شرحه بالترتيب.
- يرفع الشعر لقمة الرأس . ويربط بفرنشة ويربط الشعر بإشارب أسود من التول.
- تترك الحنة على الشعر من ساعتين إلى ثلاث ساعات حتى تجف.
- تغسل من الشعر أولا بالماء حتى تسيل. ثم تغسل بالشامبو والماء والكونديشنر "مكيف الشعر" (كما سبق شرحه فى الفترات السابقة).
- إذا كان شعرك دهنيا جدا استخدمى نفس المقادير السابقة ولكن بدلا من أن تضعى بيضتين كاملتين ضعى صفار أربع بيضات ثم اتبعى نفس الخطوات السابقة لعلاج الشعر بالحنة والبيض.

٤) حنة باللبن الزبادى:

ينبغى أن يُستعمل هنا اللبن الرائب المصنوع بالمنزل لكونه خالياً من الملح إذ أن اللبن الرائب المُصنع يحتوى على نسبة بسيطة منه. ويُستبدل اللبن الرائب باللبن الزبادى والعكس إذا لم يتيسر أحدهما.

المقادير:

كأس لبن زبادى أو لبن رائب.

نصف كأس حنة ناعمة.

الطريقة:

- تخلط الحنة مع اللبن وتوضع على الشعر مباشرة.
- توضع مع الشعر وبين طياته وتدلك حتى تصل للجذور ويُطلى الشعر بباقى الحنة واللبن ثم يُرفع لقمة الرأس ويربط بإيشارب.
- انتظرى ساعتين حتى يجف ثم يُغسل الشعر كما حدث فى المرات السابقة.
- بإمكانك وضع بيضة مع هذا الخليط.

٥) الحنة بالحلبة

هذه الوصفة تصلح لذوات الشعر الناعم جداً إذ أنـــها تعْطيه شيئاً من الصلابة وتقويه أيضـــــاً وتمنـــع تســاقطه وتطيله.

المقادير:

٢ ملعقة من حبوب الحلبة تُسلق فى كأسين من الماء حتى يتبقى كأس واحد من الماء.

نصف كأس من الحنة الناعمة أو ٢ ملعقـــة بـــودرة حلبة مع كأس بارد.

الطريقة:

- تعجن الحنة بالحلبة وتترك لمدة نصف ساعة ويمشـــط الشعر بها، ضعى المريلة النايلون على كتفيــــك والبســـى الجوانتى النايلون.
- ارفعى خصلات شعرك وضعى بينها الحلبـــة بالحنـــة حتى تكسو كل الجذور.
- دلكى رأسك بأصابع يديك حتى تتغلغـــل الحنـــة إلـــى الأعماق.

- أطلى رأسك بالحنة ثم أطلى شعرك المتدلى ومشـــطيه بأصابع يديك حتى تتخلله الحنة.
- ارفعى شعرك على رأسك على شكل دائرى وغلفيــــه بباقى الحنة وثبتيه بفرنشة كبيرة ويربط بإيشـــارب لمـــدة ساعتين حتى تجف الحنة.

٦) الحنة بالحبة السوداء:

ورد ذكر منافع الحبة السوداء من قبل مــــع اللبـــن الزبادى وهى أيضاً تعالج سقوط الشعر.

المقادير:

٣ ملاعق حبة سوداء مطحونة – نصف كأس حنـــة ناعمة. ثلاثة أرباع كأس ماء دافئ.

الطريقة:

- تخلط الحنة مع الحبة السوداء وتُعجن بالماء، وتـــترك لمدة ساعتين ثم يُحنى بها الشعر، تتبـــع نفـــس الخطـــوات السابقة فى تعليمات وضع الحنة على الشعر وتغطى بمنديل لمدة ساعتين أو حتى تجف وتُتبع تعليمات الغســـل والكـــى السابقة ويجفف ويصفف كما عُرف سابقاً.

٧) الحنة مع المحلب:

الحنة تقوى الشعر والمحلب ينبت الشعر المتساقط ويحسن رائحة الشعر.

المقادير:

نصف كأس حنة ناعمة

٢ ملعقة محلب مطحون ناعم

ثلاثة أرباع كأس ماء دافئ

وتضاعف المقادير إذا كان الشعر طويلاً وكثيفاً.

الطريقة:

- تُعجن الحنة قبل الاستعمال بساعة أو ساعتين على الأقل.
- تُتبع نفس الخطوات المتبعة لتحنية الشعر.

٨) الورد والحنة:

تُخلط كمية من مسحوق الورد مقدار ملعقتين مع نصف كأس حنة، ويخلط بثلاث أرباع كأس ماء دافئ، ويوضع على الشعر فهو يعالج الشعر والصداع أيضاً.

تُتبع نفس خطوات وضع الحنة على الشعر وللعلاج.

٩) **الريحان والحنة**:

تُدق أوراق الريحان وتُخلط مع الحنة بنفس المقادير:

الريحان يمنع تساقط الشعر ويعالج الحكة.

تُتبع نفس خطوات طرق وضع الحنة العلاجية على الشعر.

ولكى تستخدمى الحنة كما يجب وتستفيدى بها أفضل استفادة سنجيب على بعض التساؤلات التى تطرحها الكثير من السيدات:

هناك من تتساقط شعورهن بالرغم من استخدامهن للحنة. فهل هذا صحيح؟ وما هى الأسباب؟

- هذا القول صحيح من عدة جوانب!

الطريقة الأولى: أنها لا تستعمل الحنة إلا مرة وحدة فى السنة أو مرة كل ثلاثة أشهر لذا فلن تظهر نتيجة طيبة.

الطريقة الثانية: هناك نوعان من الحنة لا يصلحان للشعر:

النوع الأول: وهو ما يأتى فى مظاريف صغيرة من بلاد غير عربية ويباع فى الصيدليات ومحال النوفوتيه واعتقد أنه يدخل فى تصنيعها مواد

كيماوية حتى وإنه عندما حللناها بالماء لم يظهر على الماء أى لون ولم تتماسك مثل باقى أنواع الحنة المعروفة، لذلك لا تشترى إلا الحنة العربية والحنة الهندية، وحتى صالونات التجميل التى فى باريس ويديرها عرب من مصر ولبنان فإنهم يأتون معهم بالحنة العربية من بلادهم.

النوع الثانى: هناك أنواع من الحنة فى أسواقنا تباع بالكيلو، فمنها الجيد ومنها ما هو مغشوش بفعل البائع إذ يخلطها مع كمية من الأسمنت لكى تثقل فى الميزان فيحصل على ربح أكثر.

وبالطبع هذه الحنة سوف تعمل على سقوط الشعر، وبعد ذلك نجد النساء تحتج على الحنة ويقلن أنها هى سبب ما حدث لشعورهن، وهى من ذلك براء.

النوع الثالث: بعض النساء يفعلن أشياء غريبة ولا تُصدق إذ تقول الواحدة منهن أنا أنام وهى ما تزال بشعرى، ولا أعرف كيف يتم ذلك وما مصير الفراش والوسادة وكيف أخلد للراحة؟

المهم فى الأمر أن الحنة إذا جفت جفافاً تاماً فإنهن يحــاولن إزالتها بتمشيطها لكى تزول أكبر كمية منها ويسهل غسلها.

وبالطبع سيكون التمشيط بقوة والحنة ســـتكون قــد جففت الشعر فيتكسر الشعر ويخلع من جذوره وهى طريقة بعيدة كل البعد عن الوداعة والرقة والنظافة أيضاً.

هذه هى العوامل التى يسقط بسببها الشعر بعد الحنة.

الحنة المغشوشة

أولاً: اشترى كمية قليلة جداً بحيث إذا لم تناسبك بإمكـــانك سكبها دون أن تخسرى الكثير.

ثانياً: ضعى مقدار ملعقتين من الحناء فى سلطانية معدنيـــة لا تصدأ أو ألومنيوم وأضيفى إليها فنجان ماء بارد.

حركى بالملعقة المعدنية الحنة. فإذا كـــانت الحنـــة مغشوشة وفيها كمية من الأسمنت فسوف تسمعين زقزقـــة التراب بين الملعقة والسلطانية وستكتشفين بسهولة إذا مـــا كانت الحنة مغشوشة أو لا.

كيف أحصل على حنة غير مغشوشة؟

الحل الأول:

لضمان حنة غير مغشوشة هو شراء ورق الحنة ثم طحنه فى المنزل.

الحل الثانى:

تُباع الحنة فى مظاريف بيضاء عند العطار من بلاد عربية وهندية. وهى أجود أنواع الحنة وشديدة الصبغة وخالية من المواد الكيماوية التى لا تصلح لصباغة الشعر.

الحنة ذات أنواع كثيرة منها ما يصبغ باللون الأحمر واللون الأحمر القاتم، ومنها ما لا تتعدى صبغته اللون الأصفر، فالحنة التى لا تتعدى اللون الأصفر تصلح فقط لعلاج الشعر.

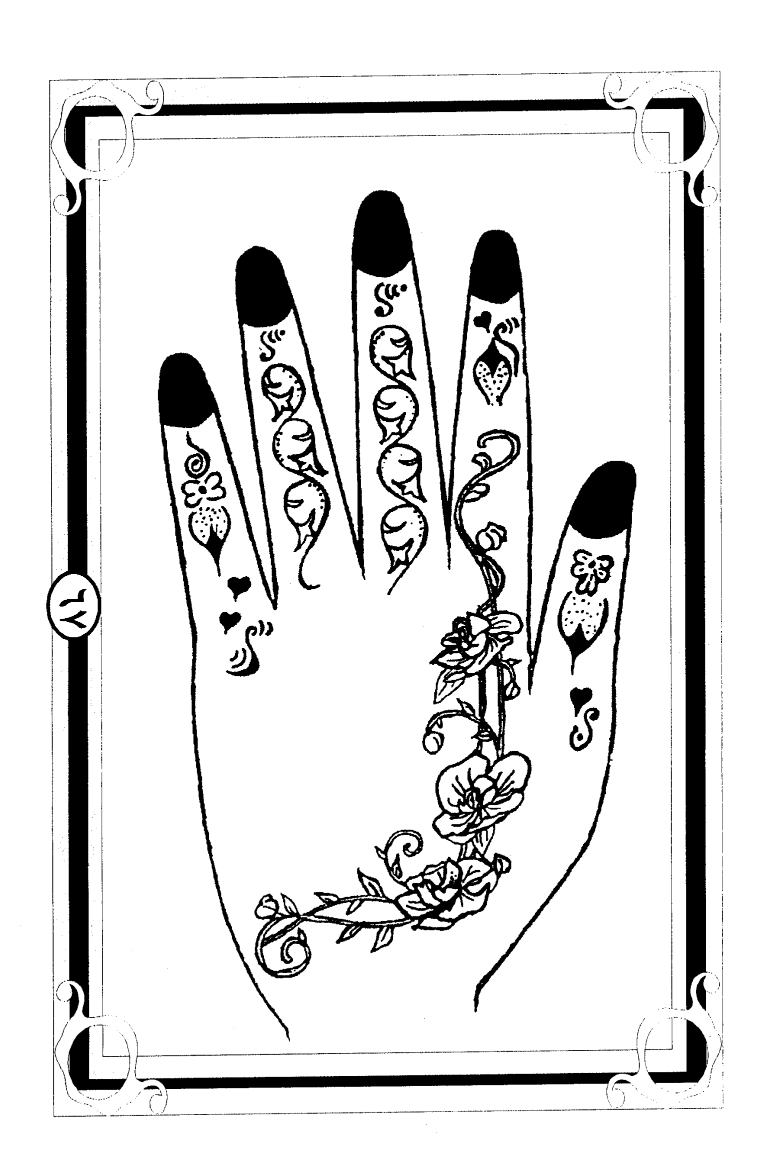
وأخيراً:

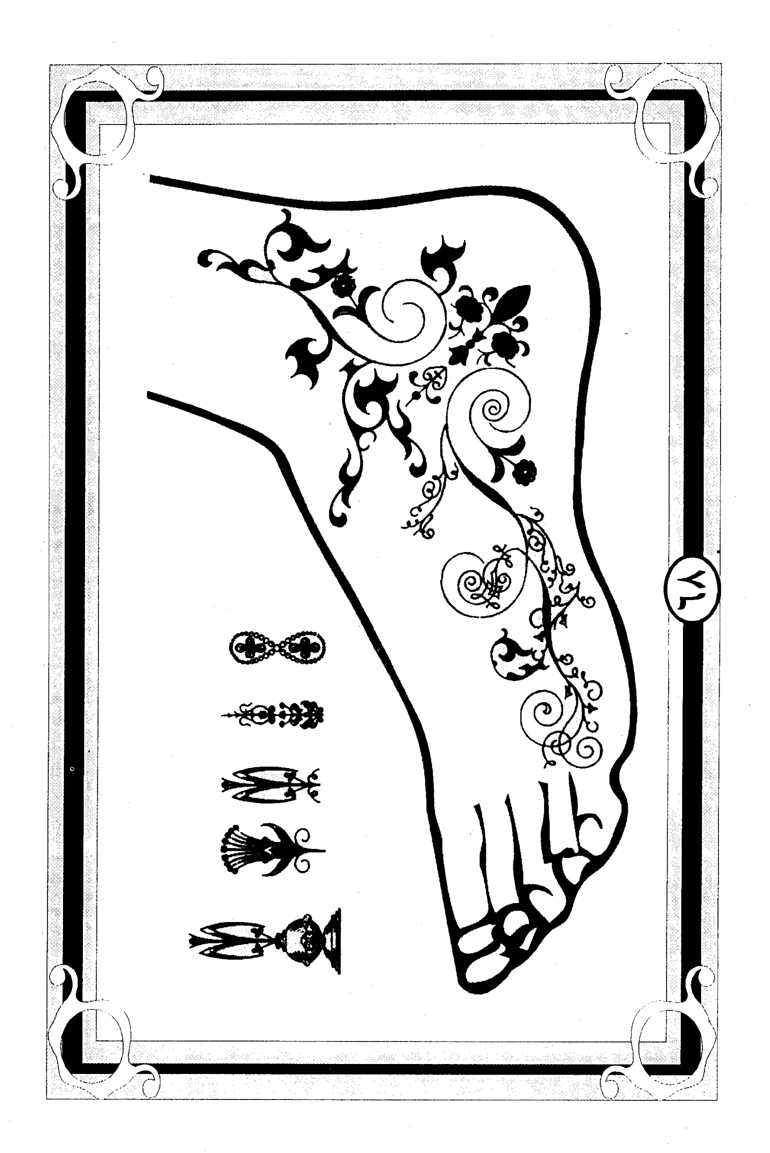
نقول أن الحناء من النباتات التى تربعت على عرش الجمال بلا منازع منذ القدم وذلك بتعدد استخداماتها فى مجالات التجميل ودخولها كمادة رئيسية فى معظم مستحضرات التجميل (شامبو/ ليسيون/ كريم)، ومنها أصناف كثيرة اشهرها البلدى والشامى والبغدادى وتحتوى

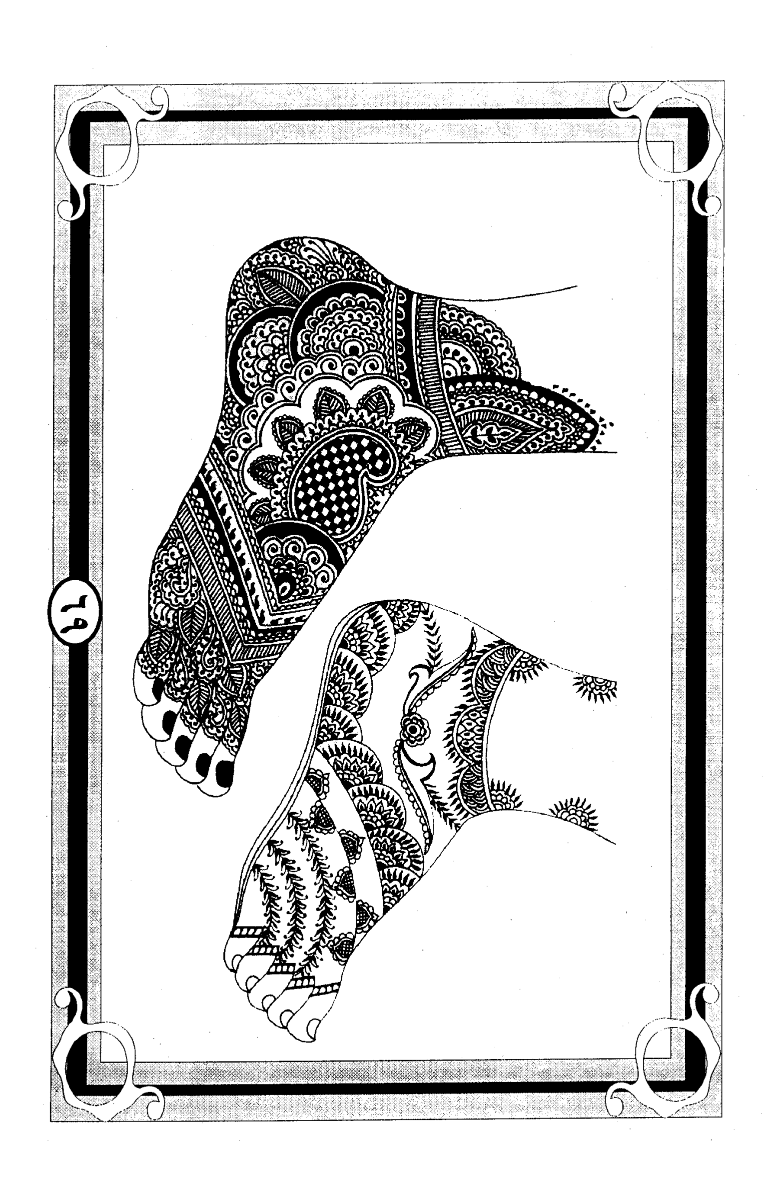
على مادة التانين الملونة القابضة بالإضافة إلى اللـــوزون والمواد الصمغية، وأثبتت الأبحاث العلمية التى أجريت فى المركز القومى للبحوث فى مصر أن الحناء علاج فعـــال لفروة الرأس ولجمال الشعر ويمكـــن اســتخدامها دون أن يكون لها ى تأثير جانبى أو آثار جانبية على أى نوع مـــن أنواع البشرة سواء كانت حساسة رقيقة أم دهنية سـميكة .. كما ثبت أيضاً أن الحناء تفيد فى عـــلاج قشــور الشـــعر والتهابات فروة الرأس، كما تعمل على تقليل إفراز العــرق وتقضى على رطوبة الشعر وجفافه.

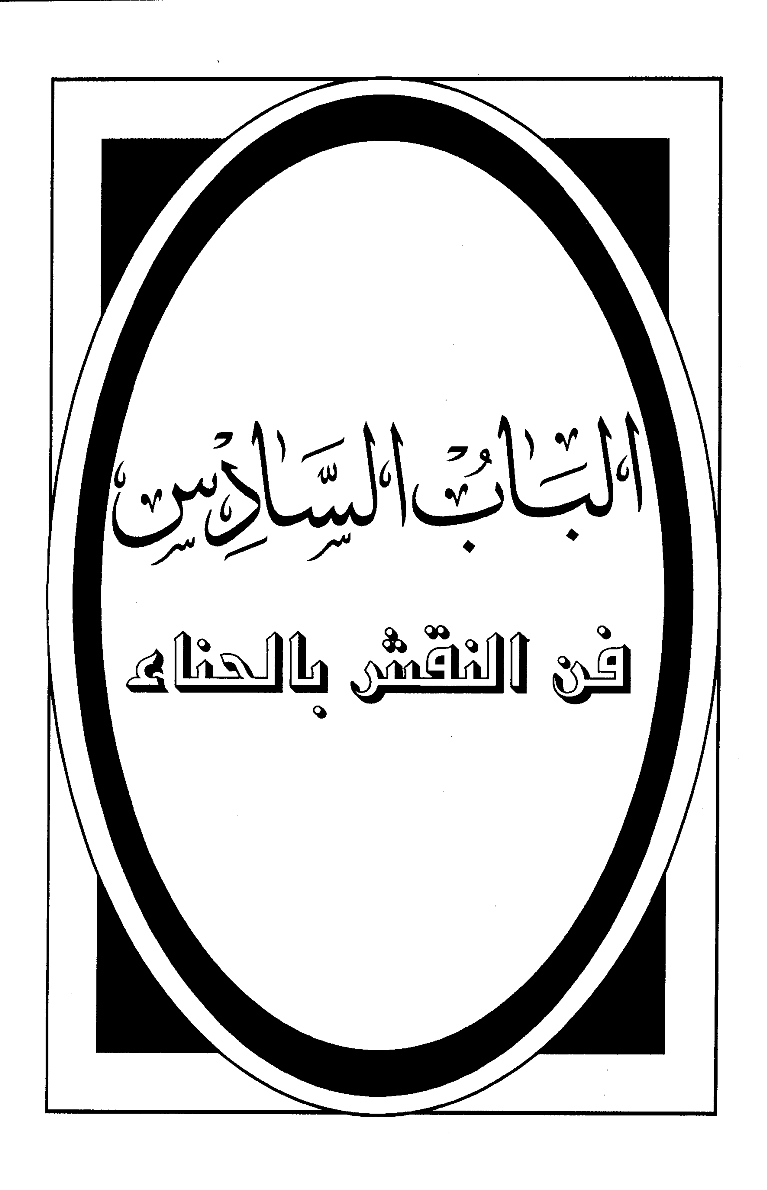
ويفضل استخدام معجون الحناء بالخل أو الليمون أو أى وسط حمضى آخر لأن مادة اللوزون الملونة لا تصبـــغ فى الوسط القلوى حيث إن الحناء إذا وضعت فى الـــرأس لمدة طويلة بعد تخمرها فإن المواد القابضـــة والمطـــهرة الموجودة بها تعمل على تنقية فروة الرأس من الميكروبات والطفيليات والإفرازات الزائدة والدهـــون، لذلـــك ننصـــح صاحبات الشعر الدهنى باستخدام الحناء كعلاج وكوســـيلة من وسائل التجميل فى آن واحد.

وتفيد الحناء فى علاج الصداع وعلاج تشقق القدمين، واستخدم رسول الله ﷺ الحناء وأوصى أصحابه باستعمالها وروى ابن ماجة فى سننه أن رسول الله ﷺ إذا صُدع غلف رأسه بالحناء ويقول "**إنه نافع بإذن الله**". كما روى البخارى أن رسول الله ﷺ ما شكا إليه أحد وجعاً فى رأسه إلا قال "**احتجم**" وما شكا إليه وجعاً فى رجليه إلا قال له "**اختضب بالحناء**".








الباب السادس
فن النقش بالحناء

الباب السادس
النقش بالحناء

النقش بالحناء فن جميل وبديع ومتأصل فـــى دمـاء الشعب المصرى منذ القدم، فنجد أنه من حب المصريين للحناء جعلوا لها يوماً خاصاً فى أفراحهم وهو يوم يسبق يوم العرس يسمى "بيوم الحناء" وإليك عزيزى القارئ طريقة عمل عجينة الحناء وهى ذاتها نفس الطريقة المستخدمة فى إعداد الحناء التى يستخدمها البعض فى النقش بالحناء على يد العروس أو قدمها كى تكون فى أبهى منظر وأجمل زينة لعريسها، وللعريس فى بعض البلدان العربية الأخرى يتزين هو الآخر بنفس النقوش البديعة.

طريقة عمل عجينة الحناء

١- اشترى الكمية اللازمة من الحناء سواء كانت ورقاً أو مسحوقاً، وذلك من محل عطارة أو بقالة موثوق به (حتى لا يحدث غش).

٢- تُنخل البودرة أو المسحوق بواسطة قطعة قماش قطنى، أما إذا كانت أوراقاً فإنها تُطحن أولاً طحناً جيداً.

٣- يضاف الماء إلى البودرة لكى يحولها إلى عجينة ذات قوام معقول.

٤- يضاف بعضاً من عصير الليمون أو الشاى أو القهوة المخمرة جيداً إلى العجينة حتى تزيد من درجة عمق اللون.

٥- بعد ذلك تُترك العجينة لمدة ساعة على الأقل قبل أن تُصبح جاهزة للاستخدام.

٦- يُجهز مخروط وضع الحناء، وهو يكون ذا فتحة ضيقة جداً فى طرفه المدبب.

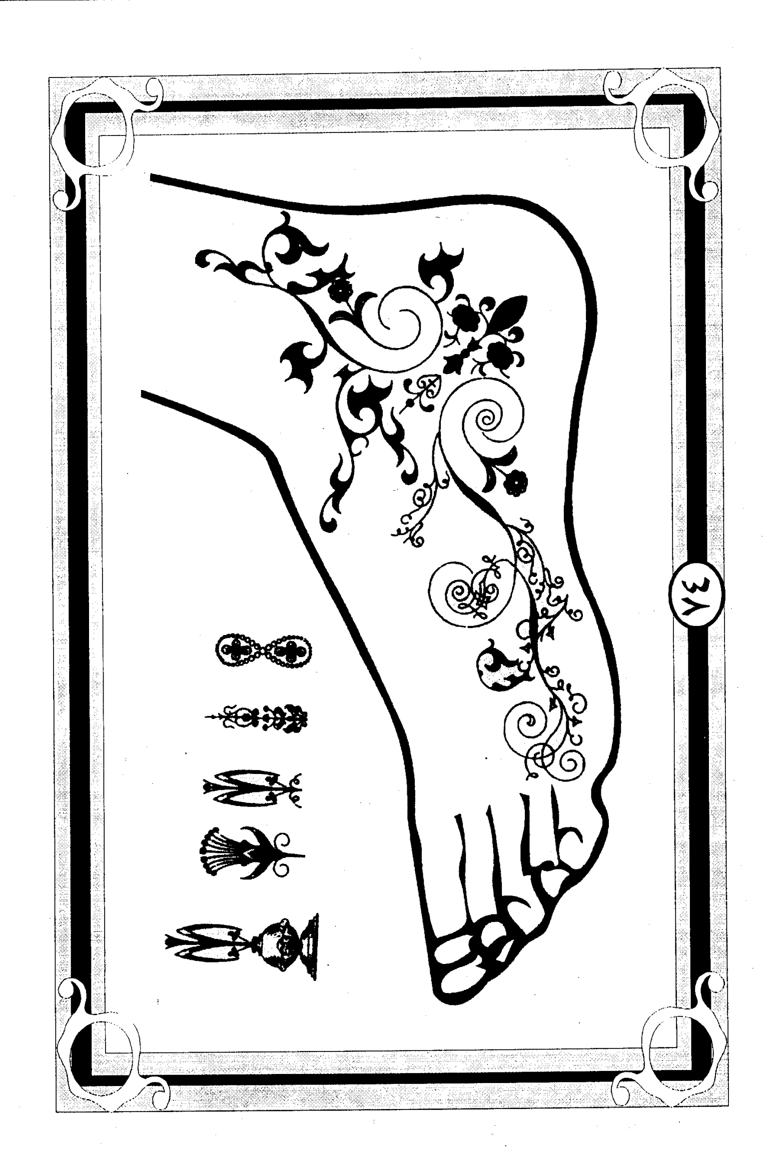
٧- عندما يُضغط على المخروط (أى يُعصر) فإن الحناء تنساب منه على شكل خيوط رفيعة فتنزل على المكان المقصود مباشرة مكونة الشكل المطلوب عن طريق تحريك المخروط نفسه.

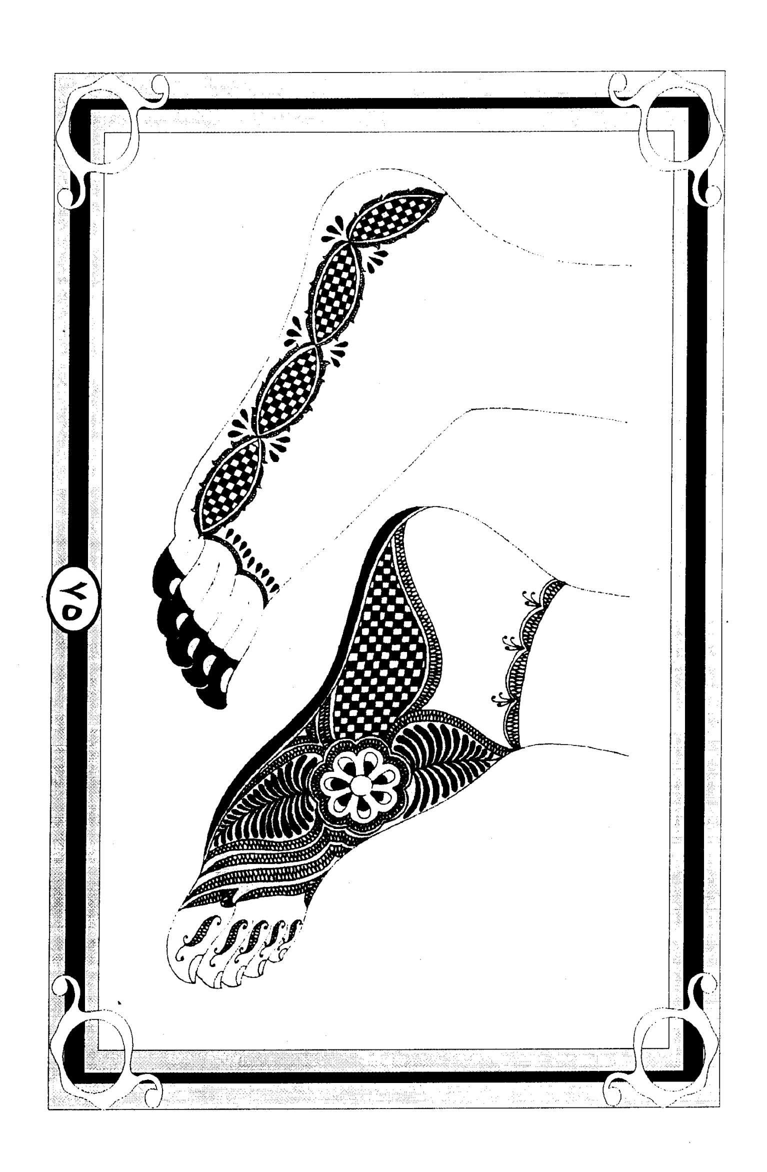
٨- يُفضل عدم جفاف الحناء سـريعاً علـى الأيـدى أو القدمين ولذلك يمكن أن تتم تطريتها بقطعة قطنية مُبللة بمخلوط عصير الليمون مع السكر.

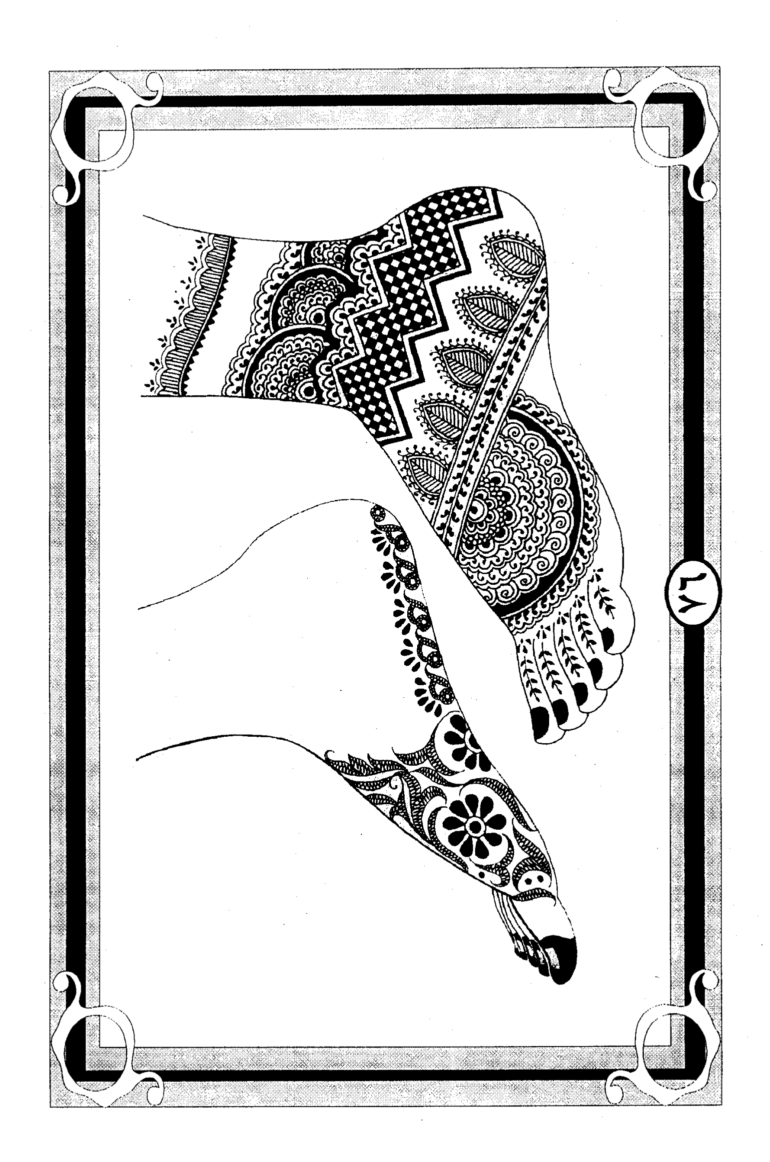
٩- بعد تمام الجفاف تُزال الحناء بواسطة الكشط.

١٠- لا تُغسل اليد قبل ساعتين على الأقل.

وإليك عزيزى القارئ عرض خاص لفن النقش بالحناء فى الصفحات التالية:

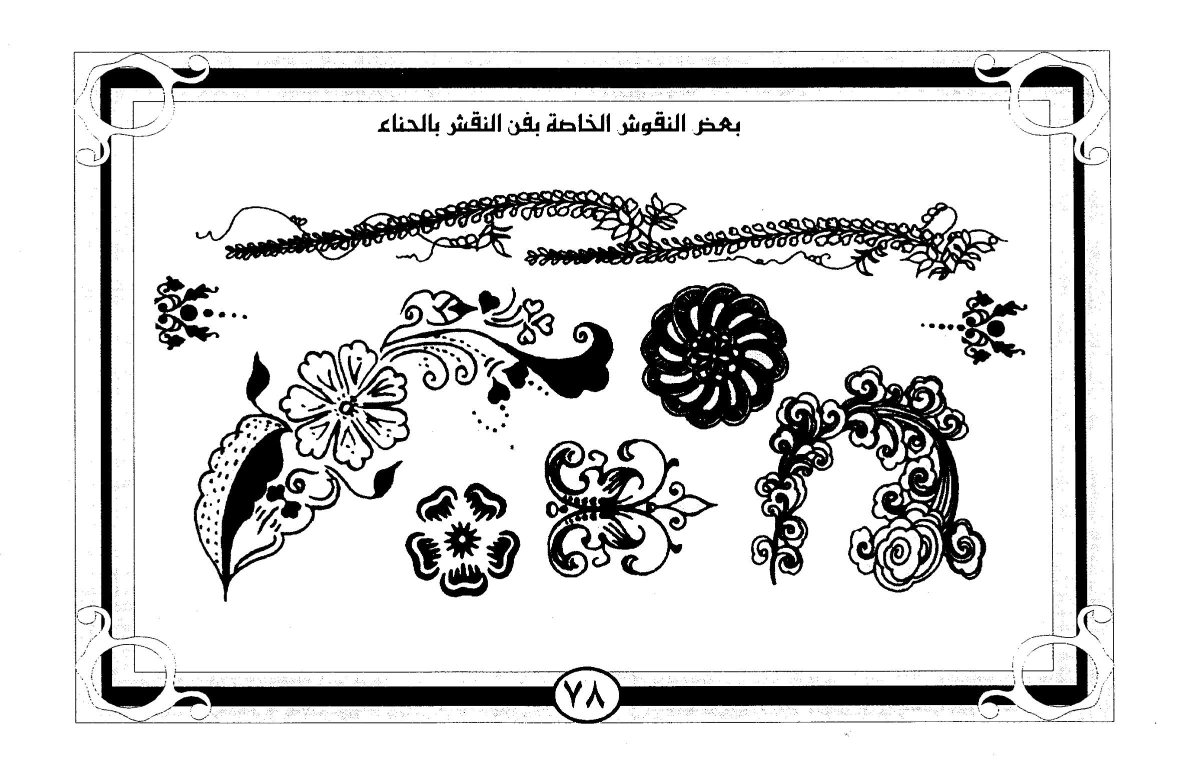




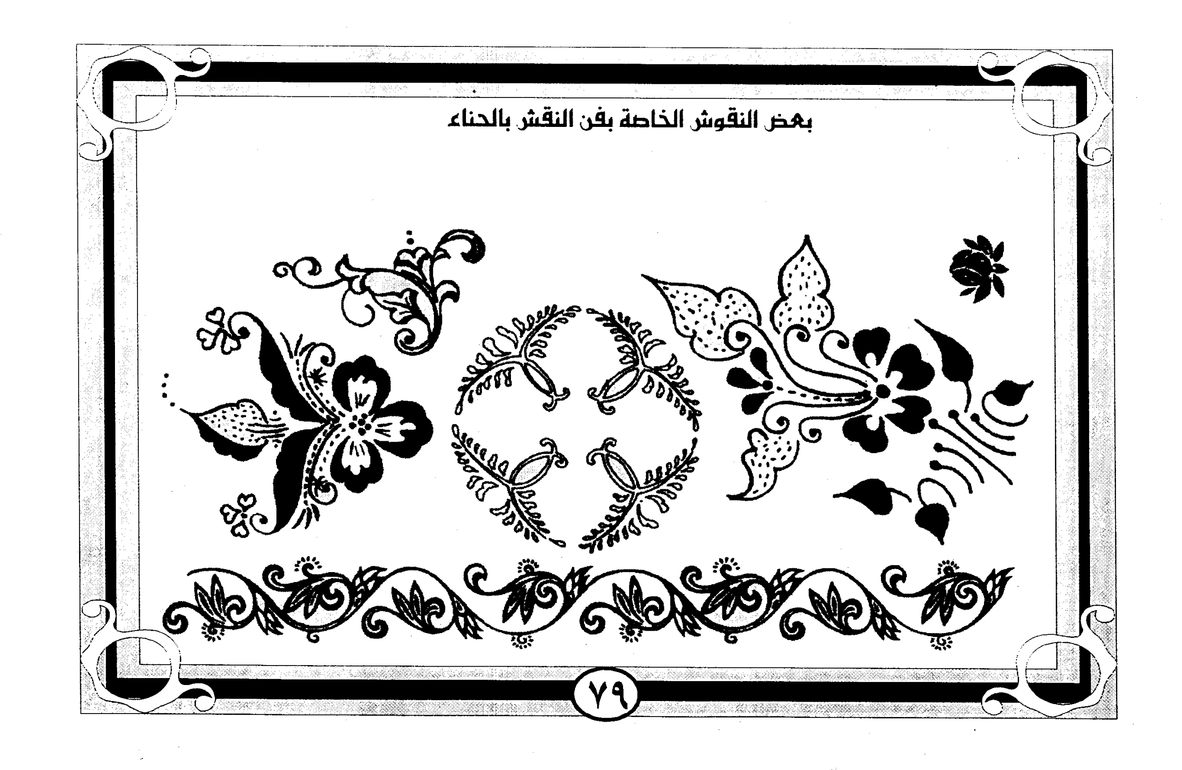




بعض النقوش الخاصة بفن النقش بالحناء



بعض النقوش الخاصة بفن النقش بالحناء



المحتويات

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ١١٨٤٨ / ٩٩ م

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطى شبرا القاهرة
الرقم البريدى ـــ ١١٢٣١